# **LE DISPOSITIF**

Le dispositif Prescri'Mouv vise à améliorer la santé et la condition physique des patients adultes atteints de maladies chroniques grâce à la pratique d'une activité physique ou sportive sur prescription médicale.

Il s'adresse aux personnes adultes atteintes :



- d'une affection de longue durée (ALD 30)
- d'un trouble musculosquelettique
- de troubles persistants suite à une Covid-19
- d'obésité (IMC > 30)

Le dispositif Prescri'Mouv est gratuit à l'exception de l'accès aux créneaux sports santé pouvant nécessiter une participation financière du patient dont le montant est défini par chaque structure labellisée.

Renseignez-vous après de votre mutuelle : l'activité physique adaptée peut être prise en charge en partie ou complètement.

# **NOUS CONTACTER**





https://www.facebook.com/sportsanteTDL

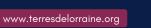
Avec le soutien du



CROS GRAND EST

Pays Terres de Lorraine

2 rue de la Colombe 54170 Colombey-les-Belles































## **C.C DES TERRES TOULOISES**

#### **TOUL**

MJC

Thérapie pilates, gym douce, marche santé, gym sur chaise 03 83 64 31 15

Amicale Laïque Canoë Kayak Toul
Dragon boat - Pilates | Renforcement musculaire
Activités aquatiques
06 11 02 03 77

Golf de Toul-Avrainville (Parcours 1 uniquement) Golf 03 83 62 99 52

Siel Bleu Gym Prévention Santé 06 67 58 94 04

Tennis Club de Toul Tennis Santé 06 75 61 88 11

US Toul Natation Nagez Forme Santé 06 43 84 91 95

Ville de Toul Multi-activités 03 83 65 21 50

#### ÉCROUVES

Centre aquatique O'Vive Activités aquatiques 03 83 43 16 73

#### BRULEY

Siel Bleu Gym Prévention Santé 06 67 58 94 04

# LES STRUCTURES LABELLISÉES PRESCRI'MOUV DANS LE PAYS TERRES DE LORRAINE



#### **C.C DU PAYS DE COLOMBEY ET DU SUD TOULOIS**

## COLOMBEY-LES-BELLES

MJC

Pilates, gym séniors 03 83 53 57 83

CCAS de Colombeyles-Belles

Gym douce 03 83 52 00 08

# BULLIGNY

MJC

Pilates, gym séniors 03 83 64 31 15

# VANDELÉVILLE

Siel Bleu Gym Prévention Santé 06 67 58 94 04

## C.C DE MOSELLE-SUR-MADON

# NEUVES MAISONS

Société Nautique Moselle et Madon Nagez Forme Santé! 06 13 41 50 89

Aqua'MM Activités aquatiques, Pilates, Renforcement musculaire, Stretching, Yoga 03 83 47 99 00

Aktiv'Life
Gym douce - Circuit
Training - Musculation
Musculation Obésité Diabète, Renforcement
musculaire
07 83 90 84 40

# PULLIGNY

Anaïs PADOVAN
Yoga - Prévention des
chutes, Équilibre
Renforcement
musculaire
07 67 80 58 65

## **C.C DU PAYS SANTOIS**

# VÉZÉLISE

MJC

Pilates, gym douce Marche nordique 06 48 89 97 39

Siel Bleu

Gym Prévention Santé 06 67 58 94 04

#### HAROUÉ

Foyer rural
Pilates, gym douce
06 48 89 97 39

#### ROVILLE-DEVANT-BAYON

MJC

Pilates, gym douce 03 83 72 46 96

#### **TATONVILLE**

Foyer rural
Pilates, gym douce
06 48 89 97 39