

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU PAYS DU SAINTOIS



GUIDE DES ACTIVITÉS

2022-2023



SPORTS / CULTURE / LOISIRS



www.ccpaysdusaintois.fr



IntraMuros

PAYS DU
SAINTOIS
communauté de communes





SPORTS



ÉQUITATION

CENTRES & FERMES ÉQUESTRES

▶ LES ECURIES DU SAINTOIS

Praye

Cours tous niveaux. Compétitions club et amateur. Promenades. Stages. Pensions.

Infos et tarifs : 07 77 32 68 37 ou

lefebvre8@wanadoo.fr

www.santois.ffe.com

 *Ecuries du Saintois*

▶ CENTRE ÉQUESTRE DU PONCET

Ormes-et-Ville

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions.

Infos et tarifs : 06 30 34 50 36 ou

newman54@hotmail.fr

 *Centre Equestre du Poncet*

▶ LES ECURIES DU CHIRMONT

Crantenoy

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions.

Infos et tarifs : 06 76 69 47 17 ou

mathieu-sandra26@sfr.fr

 *Ecole d'équitation la chirmonaise*

▶ CENTRE ÉQUESTRE MÉNIL-ST-MICHEL

Benney

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Spectacles. Accueil de groupe. Pensions.

Infos et tarifs : 03 83 26 73 38 ou

contact@le-menil-st-michel.fr

www.le-menil-st-michel.fr

 *Le Menil Saint Michel*

▶ FERME ÉQUESTRE YGGDRASIL

Laloeuf

Cours tous niveaux. Stages à thème.

Infos et tarifs : 06 25 99 63 92 / 06 10

31 76 22 ou ferme-equestre.yggdrasil@

outlook.fr

 *Ferme équestre d'Yggdrasil*

FOOTBALL

▶ ES BAYON - ROVILLE FOOT

Entraînements & compétitions. Section féminine.

Infos et tarifs : 06 33 84 82 40 ou

es.bayon.roville@gmail.com

 *ES Bayon Roville Foot*

▶ GS DE VÉZELISE

Entraînements & compétitions

Infos et tarifs : 06 75 69 77 35 ou

vezelise.gs@meurtheetmoselle.lgef.fr

 *Groupe Sportif de Vézélise - GSV*

GS HAROUÉ - BENNEY

Entraînements & compétitions

Infos et tarifs : 06 08 03 56 30 ou jlpe-titgshb@gmail.com

 [GS Haroue Benney](#)

GS TANTONVILLE

Entraînements & compétitions

Infos et tarifs : fpernin@nathan.fr

 [Groupe Sportif Tantonville](#)

ES VALLÉE MADON (Ceintrey)

Entraînements & compétitions

Infos et tarifs : valleemadon.es@meurthemoseille.lgef.fr

 [ES. Vallée Madon](#)

GYM

MJC DE ROVILLE

Éveil corporel (2 à 6 ans)

Développement de la motricité, le sens de l'orientation dans l'espace et amélioration des capacités psychomotrices.

Samedi 10h30-11h30

Tarif : 120€/année

Gym douce / sport personnalisé

Mouvements pour entretenir sa mobilité, ses muscles, ses réflexes. Mouvements de détente et de bien-être qui contribuent à la santé, qui s'adaptent à chacun.

Lundi 10h-11h : gym douce

Lundi 19h-20h : sport personnalisé

Fitness

Pour retrouver un corps tonique.

Vendredi 20h-21h

Tarif : 150€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38 (éveil corporel) / 03 83 72 85 13 (gym douce/sport personnalisé)

 [MJC Roville](#)

FOYER RURAL DE HAROUÉ

Enfants

3-5 ans : mercredi 16h05-16h50

6-7 ans : mercredi 15h-16h

8-9 ans : 16h55-17h55

10-14 ans : 18h-19h

Tarif : 160€ < 170€ / année (selon âge)

Pilates

Lundi 18h-19h

Mercredi 18h15-19h15

Mercredi 19h15-20h15

Vendredi 19h-20h (confirmés)

Tarif : 170€ / année

Renforcement musculaire/cardio/fesses-abdos-cuisses

Samedi 10h30-11h30

Tarif : 160€/année

Infos : foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 [Foyer Rural Haroué](#)

ASSOCIATION LES MIRABELLES

Cardio-sculpt

Exercices de renforcement musculaire et cardiovasculaire.

Mercredi 20h30-21h15(salle des fêtes de Benney)

Tarif : 95€ / année

Pilates

Mercredi 18h45-19h45 (salle des fêtes de Benney)

Tarif : 125€ / année

Infos : 06 87 59 57 73 ou sandrine.lhostete@hotmail.fr

lhostete@hotmail.fr

 [Association Les Mirabelles](#)

FOYER RURAL DE TANTONVILLE

Gym - renforcement musculaire

Mercredi 19h-20h

Jeudi 20h-21h

Step

Jeudi 19h-20h

Tarifs : 43€/trimestre (gym), 50€/trimestre (step), 80€/trimestre (les 2)

Infos : 06 19 32 24 37 / alex54116@gmail.com

 [Foyer Rural de Tantonville](#)

MARCHE

▶ LES RANDONNEURS DU SAINTOIS

Randonnées

Lundi après-midi (8 kms envrion)
Mercredi après-midi (12 kms et +)
Vendredi matin : promenade santé de quelques kilomètres (maximum : 5 kms) + quelques mardis/mercredis sorties à la journée pour les randonneurs confirmés.

Activités d'entretien des sentiers

(l'association recherche régulièrement des bénévoles pour aider les baliseurs).

Cotisation annuelle : 23€.

Programme sur www.lesrandonneurs-dusain-tois.fr

Infos : contact@lesrandonneursdusain-tois.fr ou 06 62 75 52 31

▶ FOYER RURAL DE TANTONVILLE

Marche

Les mardis soir (Tantonville)

Infos : 06 19 32 24 37 ou alex54116@gmail.com

 *Foyer Rural de Tantonville*

JUDO

▶ FOYER RURAL DE HAROUÉ

Enfants

maternelles : mercredi 10h30-11h30

6-9 ans : lundi 17h15-18h15

10-14 ans : lundi 18h20-19h20

Tarif : 180 €/année

Infos : foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 *Foyer Rural Haroué*

▶ JUDO CLUB DE VÉZELISE

Enfants (primaires/collégiens)

Mardi 18h-19h (gymnase de Vézélise)

Infos : alexandre.rebout54@orange.fr ou 06 25 77 07 14

DANSE

▶ MJC DE ROVILLE

Danse moderne enfants

Permet aux enfants quelque soit leurs niveaux de se libérer l'esprit, les tensions et de ressentir la musique, tout en se dépensant de façon ludique et spontanée

6-10 ans : vendredi 17h30-18h30

+ 11 ans : vendredi 18h30-19h30

Tarif : 100 € / année

Danse moderne adultes

Vendredi 20h-21h30

Tarif : 100 €/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 37 75 50 89

 *MJC Roville*

▶ FOYER RURAL DE TANTONVILLE

Ecole de danse

Initiation et éveil corporel

Mercredi 16h30-17h30 (4-6 ans)

Danse classique

6-8 ans : mercredi 15h30-16h30

9-11 ans : vendredi 18h-19h

+ 12 ans : samedi 10h30-12h

Modern'jazz

6-8 ans : mercredi 14h30-15h30

8-10 ans : mercredi 14h30-15h30

11-13 ans : mercredi 17h30-18h30

14-17 ans : vendredi 19h-20h

+ 18 ans : vendredi 20h-21h

Tarif : 59€/trimestre pour un cours de danse, 2 cours = 115€/trimestre, 3 cours = 155€/trimestre, 4 cours = 215€/trimestre, 5 cours = 275€/trimestre, 6 cours = 335€/trimestre

Infos : 06 19 32 24 37 ou alex54116@gmail.com

 *Foyer Rural de Tantonville*

► Foyer Rural de Haroué

Danse orientale

Mardi 20h-21h15 (salle polyvalente)

Zumba

Mercredi 19h15-20h15 (salle polyvalente)

Tarif : 110€/année

Infos : foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 Foyer Rural Haroué

► Association Les Mirabelles

Zumba

Mercredi 19h45-20h30 (salle des fêtes de Benney)

Tarif : 95€/année

Infos : 06 87 59 57 73 ou sandrine.lhostete@hotmail.fr

 Association Les Mirabelles

► YAKA'DANSER

Ecole de danse

Adultes : mercredi 19h30-21h

- de 18 ans : samedi 10h-12h & 13h30-15h

Infos : verovald@free.fr ou 06 75 39 58 82

FLÉCHETTES

► Foyer Rural de Haroué

Mercredi 18h-20h

Tarif : 30€/année

Infos : foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 Foyer Rural Haroué

PING-PONG

► MJC DE ROVILLE

Mardi 20h-22h

Tarif : 40€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 61 05 66 42

 MJC Roville

YOGA

► MJC DE ROVILLE

Relaxation

Mercredi 18h30-19h45

Mercredi 20h-21h15

Tarif : 100€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 85 13

 MJC Roville

► Comité des Fêtes de Voïnémont

Hatha yoga

Jeudi 18h30-20h

Tarif : 150€/année

Infos : 07 68 36 83 38

► L'ÉpICURIE

Sophrologie, méditation

Infos, horaires : 06 87 02 81 14

 L'ÉpICURIE

SPORT CÉRÉBRAL

► MJC DE ROVILLE

Exercices et jeux de mémoire.

Jeudi 14h-16h

Tarif : 40€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 07 81 04 55 47

 MJC Roville

VÉLO

► Association Les Vttistes du Saintois

Crantenoy

Sortie VTT tous les dimanches (minimum : 30 kms)

Infos : www.lesvttistesdusaintois.com ou lesvttistesdusaintois@laposte.net



CULTURE

THÉÂTRE

▶ FOYER RURAL DE HAROUÉ Atelier d'improvisation ados/adultes

Mardi 20h30-22h15

Tarif : 210€/année

Infos : foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

 Foyer Rural Haroué

▶ MJC DE ROVILLE Théâtre et mimes

Samedi 17h30-19h

Tarif : 120€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83
72 92 38

 MJC Roville

▶ FOYER RURAL DE GOVILLER Théâtre d'improvisation enfants

Mercredi 14h30-16h

Tarif : 175€/année (8/11 ans)

Infos : foyerrural.goviller@gmail.com
ou 06 80 93 17 30

 Foyer Rural Goviller



MUSIQUE

▶ ECOLE DE MUSIQUE DU SAINTOIS Haroué

Cours d'instrument, de chant, formation musicale, pratique collective.

4-9 ans

Éveil (4-5 ans | 45min/semaine) - tarif :
19€/mois

Initiation (6-7 ans | 45min/semaine) -
tarif : 19€/mois

Choeur d'enfants (4-9 ans | 45min/semaine) -
tarif : 15€ / mois

Cours individuel d'instrument ou de
chant (7-9 ans | 30min/semaine) - tarif :
53€/mois

Atelier collectif «FM Instrument» (7-9
ans | 45min/semaine) - tarif : 53€/mois

Ados & adultes

Forfait «10 heures» : 10h de cours
d'instrument ou de chant à répartir,
suivi par un maximum de 4 élèves qui
se partagent le tarif) - tarif : 370 €

Cours «Duo» : cours d'instrument en
séances à 2 élèves de 45min/semaine -
tarif : 44€/mois

Atelier cours collectif : 60min/semaine
Tarif : 35 €/mois

Chorale «A travers chants» : 90min/semaine -
tarif : 16€/mois

Infos : www.ecoledemusiquesaintois.com
ou musicole.haroue@free.fr

ARTS MULTIMÉDIAS

▶ **CLUB PHOTO DE VÉZELISE**
Photographie
2 vendredis par mois 20h-22h
Tarif : 45€ / année
Infos : 06 87 86 90 53 ou jp.vagner@orange.fr

▶ **COLLECTIF «NOUS VIEILLIRONS ENSEMBLE DANS LE SAINTOIS»**
Ateliers informatiques (jusqu'au 18 novembre)
Pour les + de 60 ans
Vendredi : 13h30-15h & 15h30-17h
(atelier smartphone) (salle des animations de Vaudigny)
Infos : collectifsaintois@gmail.com ou 07 86 45 55 75

▶ **RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS**
Vézélise
Ateliers informatiques individuels, ateliers collectifs délocalisés
Sur demande :
Daniel Mercy : 06 41 09 28 76
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org
 *Relais Familles du Saintois*

BIBLIOTHÈQUES

▶ **BAINVILLE-AUX-MIROIRS**
Jeudi 9h30-10h30 (scolaire)
Samedi 14h-16h
Infos : 06 37 42 86 68

▶ **CEINTREY**
Mardi 15h45-18h
Vendredi 15h45-18h
Infos : 03 83 25 59 03

▶ **DIARVILLE**
Mercredi 10h-12h
Vendredi 16h-18h
Infos : 03 83 17 16 13

▶ **HAROUE**
Mardi 14h-15h
Mercredi 15h15-17h15
Samedi 10h-11h30
Infos : 06 75 74 03 24

▶ **HOUELMONT**
Lundi 16h-18h (fermée durant les vacs)
Infos : 06 08 90 44 46

▶ **LANEUVEVILLE-dvt-BAYON**
Lundi 17h30-18h30
Vendredi 11h-12h
Infos : 03 83 72 59 81

▶ **LEMAINVILLE**
Mercredi 16h30-18h
Infos : 03 83 25 58 89

▶ **TANTONVILLE**
Médiathèque municipale
Mardi 17h-19h
Mercredi 14h-17h
Samedi 10h-12h & 14h-17h
Infos : 03 83 52 48 91
 *Médiathèque Municipale de Tantonville*

▶ **THOREY LYAUTEY**
Mercredi 8h-12h

▶ **VÉZELISE**
Mercredi 14h-18h
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

▶ **VRONCOURT**
Mercredi après-midi
Infos : 03 54 12 31 67

▶ **+ MÉDIABUS**
Tournée d'un bus sur le territoire transportant livres, CD et DVD.
Liste des tournées sur : www.mediathèque.meurthe-et-moselle.fr >
Mediabus



LOISIRS

CIRQUE

► MJC DE ROVILLE

Enfants

Jonglage, équilibre, agilité...
Jeudi 17h30-18h30 & 18h30-19h30
Tarif : 150€ / année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 30 37 29 17

 MJC Roville

► Jardin partagé de la Tuyotte

Vézélise, entre le chemin du Moulin de Presle et la rue de Beauregard

 La page du Jardin de la Tuyotte

► ASSOCIATION «ÊTRE ÉCO LIÉ»

Xirocourt

Ateliers d'initiation à la menuiserie, chantiers participatifs, ateliers couture, ateliers réparation de vélo, jardinage au Verger de Vincent...

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 Être Éco Lié

► MJC DE ROVILLE

Adultes - ateliers créatifs

Travaux manuels, partage de savoir-faire, poterie...

Mardi 14h-16h

Tarif : 40€/année

Enfants - loisirs créatifs

Activités manuelles : fabriquer, créer, recycler, réalisations spécifiques...

Mercredi 14h30-16h

Tarif : 75€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

 MJC Roville

ACTIVITÉS MANUELLES

Jardins partagés

► Du côté de Chèvre Haie

Ognéville, à côté de l'église

Chaque samedi matin

Infos : jardinpartage.ogneville@gmail.com

 Jardin partagé «Du côté de Chèvre Haie»

► Le jardin de Gaby

Houdelmont

Terrain disponible

Infos : partagetonbio@gmail.com

► Relais Famille du Saintois

Ouvert tous les jours, animation les mercredis après-midi (Vézélise)

Infos : relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

 Relais Familles du Saintois

▶ L'ÉpiCURIE

Vroncourt

Stages, ateliers : poterie, fleurs séchés...

Infos : 06 87 02 81 14

 L'ÉpiCURIE

▶ RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Chantiers jeunes et zone ados (11-17 ans) : ateliers, jardin...

Mercredi après-midi (ou samedi) et pendant les vacances scolaires

Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

 Relais Familles du Saintois

PARENTS-ENFANTS

▶ MJC DE ROVILLE

Ludothèque

Partager un moment de jeux entre bébés, parents...(piscine à balle, tapis, jeu d'éveil, de construction...)

Mercredi 10h30-12h

Tarif : 25€ (dégressif)

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

 MJC Roville

▶ RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Accueil parents-enfants : jeux, échanges, rencontres...

Lundi & mercredi matin 9h-12h

Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

 Relais Familles du Saintois

PÊCHE

▶ AAPPMA LES PÊCHEURS A LA LIGNE DU SAINTOIS

Propose un parcours de plus de 27 kms sur le Madon.

Infos : www.pecheurs-saintois.com / pecheurs.saintois@peche-54.fr ou 06 52 30 51 54

JEUX

▶ ASSOCIATION «ÊTRE ÉCO LIÉ»

Xirocourt

Organise des soirées jeux de société un vendredi par mois.

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 Être Éco Lié



Vous êtes une association et vous organisez des activités pérennes tout au long de l'année ? Remplissez le formulaire sur le site, section annuaire des associations !

WWWCCPAYSDUSAINTOIS.FR



Plus d'infos :
03 83 52 47 93 | contact@ccpaysdusaintois.fr

DISPOSITIF
CUMULABLE AVEC
PASS SPORT

L'ACCÈS DES JEUNES DE 6 À 16 ANS AU SPORT ET À LA CULTURE

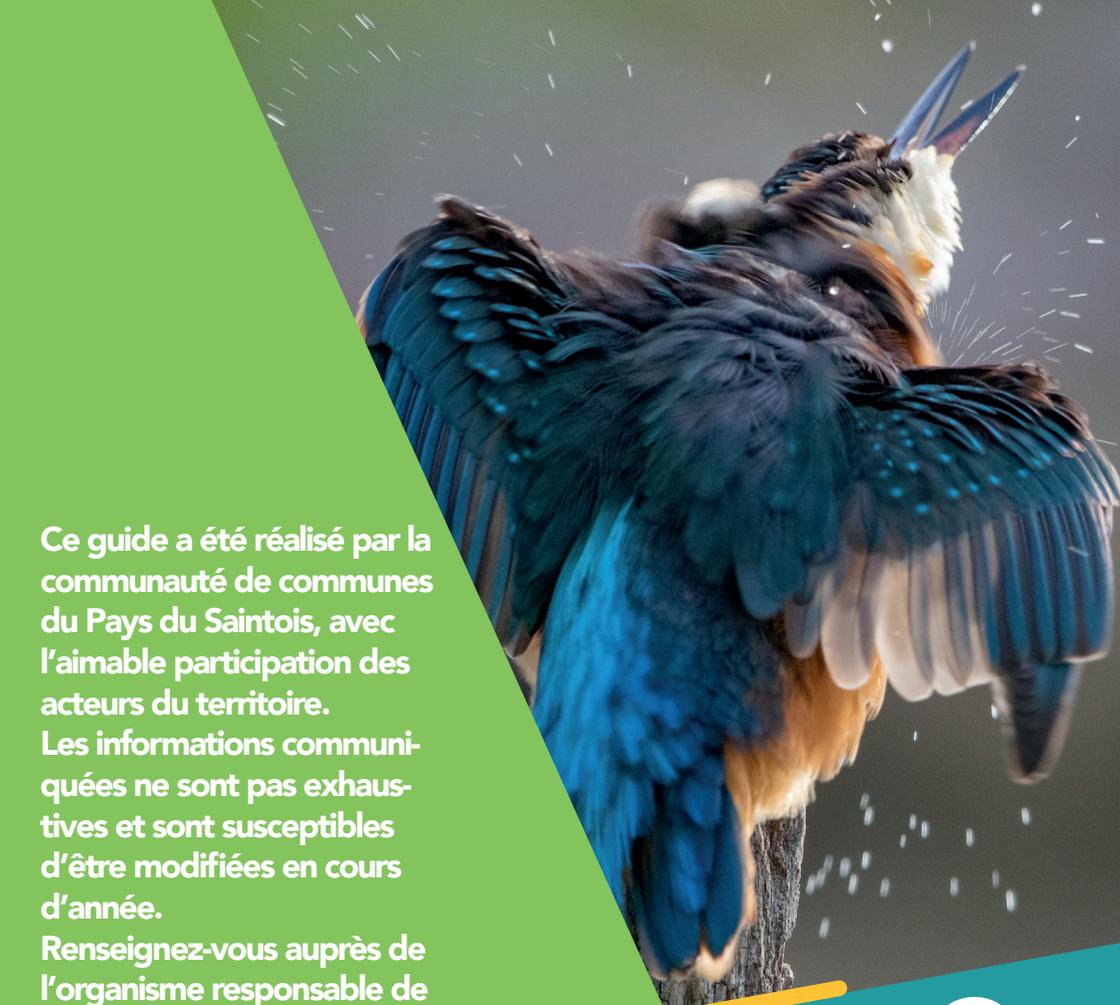


DISPOSITIF DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE,
DE LA CAF DE MEURTHE-ET-MOSELLE, DE L'ÉTAT ET DE LA MSA LORRAINE

Aide financière selon le quotient familial

Renseignements : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54





Ce guide a été réalisé par la communauté de communes du Pays du Saintois, avec l'aimable participation des acteurs du territoire.

Les informations communiquées ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année.

Renseignez-vous auprès de l'organisme responsable de l'activité qui vous intéresse.

PAYS DU
SAINTOIS

communauté de communes



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU SAINTOIS
21 RUE DE LA GARE, 54116 TANTONVILLE
TÉL : 03 83 52 47 93 - WWW.CCPAYSDUSAINTOIS.FR