

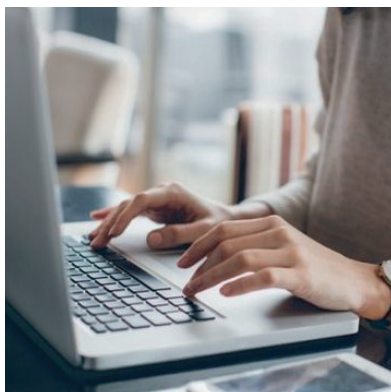
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU SAINTOIS



Guide des activités

2023-2024

Sport / Culture
& Loisirs



www.ccpaysdusaintois.fr



IntraMuros
L'essentiel est près de chez vous.

PAYS DU
SAINTOIS
communauté de communes





SPORTS



ÉQUITATION

► LES ECURIES DU SAINTOIS

Praye

Cours tous niveaux. Compétitions club et amateur. Promenades. Stages. Pensions.

Infos et tarif : 07 77 32 68 37 ou
lefebvre8@wanadoo.fr

 *Ecuries du Saintois*

► CENTRE ÉQUESTRE DU PONCET

Ormes-et-Ville

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions.

Infos et tarif : 06 30 34 50 36 ou
newman54@hotmail.fr

 *Centre Equestre du Poncet*

► LES ECURIES DU CHIRMONT

Crantenoy

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Pensions. + Horse-ball

Infos et tarif : 06 76 69 47 17 ou
mathieu-sandra26@sfr.fr

 *Ecole d'équitation la chirmonaise*

► FERME ÉQUESTRE YGGDRASIL

Laloeuf

Cours tous niveaux. Stages à thème.

Infos et tarif : 06 25 99 63 92 / 06 10
31 76 22 ou

ferme-equestre.yggdrasil@outlook.fr

 *Ferme équestre d'Yggdrasil*

► CENTRE ÉQUESTRE MÉNIL-ST-MICHEL

Benney

Cours tous niveaux. Stages. Compétitions. Balades. Spectacles. Accueil de groupe. Pensions.

Infos et tarif : 03 83 26 73 38 ou
contact@le-menil-st-michel.fr
www.le-menil-st-michel.fr

 *Le Menil Saint Michel*

HANDBALL

► BAYON HANDBALL CLUB

Gymnase de Vézélise

Vendredi : 17h-18h30 (- de 16 ans)

Recherche de joueurs de 16 à 18 ans

Infos et tarif : bayonhbc@gmail.com
ou 06 80 76 74 29

FOOTBALL

► ES BAYON - ROVILLE FOOT

Entraînements & compétitions.
Section féminine.

Infos et tarif : 06 33 84 82 40 ou
es.bayon.roville@gmail.com

 *ES Bayon Roville Foot*

► GS DE VÉZÉLISE

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : 06 75 69 77 35 ou
vezelise.gs@meurtheetmoselle.lgef.fr

 *Groupe Sportif de Vézélise - GSV*

► **GS HAROUÉ - BENNEY**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : 06 08 03 56 30 ou
jlpetitgshb@gmail.com

 *GS Haroue Benney*

► **GS TANTONVILLE**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif : fpernin@nathan.fr

 *Groupe Sportif Tantonville*

► **ES VALLÉE MADON (Ceintrey)**

Entraînements & compétitions

Infos et tarif :

valleemadon.es@meurthemoselle.lgef.fr

 *ES. Vallée Madon*

GYM

► **MJC DE ROVILLE**

Éveil corporel (2 à 6 ans)

Développement de la motricité, le sens de l'orientation dans l'espace et amélioration des capacités psychomotrices.

Samedi 10h30-11h30

Tarif : 130€/année

Gym douce / sport personnalisé

Mouvements pour entretenir sa mobilité, ses muscles, ses réflexes. Mouvements de détente et de bien-être qui contribuent à la santé, qui s'adaptent à chacun.

Lundi 10h-11h : gym douce

Lundi 19h-20h : sport personnalisé

Tarif : 150€/année

Fitness

Pour retrouver un corps tonique.

Vendredi 20h-21h

Tarif : 150€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou

03 83 72 92 38 (éveil corporel) ;

03 83 72 85 13 (gym douce/sport personnalisé)

 *MJC Roville*

► **FOYER RURAL DE HAROUÉ**

Gym enfants

3-5 ans : mercredi 16h05-16h50

6-7 ans : mercredi 15h-16h

8-9 ans : 16h55-17h55

10-14 ans : 18h-19h

Tarif : 160€ < 170€/année (selon âge)

Pilates (adultes)

Lundi 17h-18h

Lundi 18h-19h

Mercredi 18h15-19h15

Mercredi 19h15-20h15

Jeudi 19h30-20h30 (débutants)

Vendredi 19h-20h (confirmés)

Tarif : 170€/année

Renforcement musculaire/cardio/ fesses-abdos-cuisses

Samedi 10h30-11h30

Tarif : 160€/année

Infos : 54frhl@gmail.com

ou 06 13 10 42 91

 *Foyer Rural Haroué*

► **ASSOCIATION LES MIRABELLES**

Salle des fêtes de Benney

Pilates

Mercredi 18h30-19h30

Cardio-danse

Mercredi 19h30-20h30

Renforcement musculaire

Mercredi 20h30-21h30

Infos et tarif : 06 87 59 57 73 ou

boum54@dbmail.com

 *Association Les Mirabelles*

► **FOYER RURAL DE TANTONVILLE**

Gym - renforcement musculaire

Mardi 20h-21h

Mercredi 19h-20h

Step

Mardi 19h-20h

Tarif : 43€/trimestre (gym), 50€/trimestre (step), 80€/trimestre (les 2)

Infos : 06 19 32 24 37 ou

alex54116@gmail.com

 *Foyer Rural de Tantonville*

MARCHE

► LES RANDONNEURS DU SAINTOIS

Randonnées

Lundi après-midi (8 kms envrion)

Mercredi après-midi (12 kms et +)

Vendredi matin : promenade santé de quelques kilomètres (maximum : 5 kms) + quelques mardis/mercredis sorties à la journée pour les randonneurs confirmés.

Activités d'entretien des sentiers

(l'association recherche régulièrement des bénévoles pour aider les baliseurs).

Cotisation annuelle : 23€.

Programme sur :

www.lesrandonneursdusaintois.fr

Infos : contact@lesrandonneursdusaintois.fr ou 06 62 75 52 31

► FOYER RURAL DE GOVILLER

Marche pour tous : un dimanche par mois

Infos : foyerrural.goviller@gmail.com ou 07 83 71 87 53

JUDO

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Enfants

Maternelles : mercredi 10h30-11h30

6-9 ans : lundi 17h-18h & 9h30-10h30

10-14 ans : lundi 18h05-19h05

Tarif : 180 €/année

Infos : 54frhl@gmail.com ou 06 13 10 42 91

 [Foyer Rural Haroué](#)

► JUDO CLUB DU SAINTOIS

Gymnase de Vézelize

Éveil ludique et convivial contribuant au bon développement physique et intellectuel ainsi que la concentration, la motricité et l'équilibre.

Enfants à partir de 6 ans

Mardi 18h-19h

Tarif : 150€/l'année

Infos : alexandre.rebout54@orange.fr ou 06 25 77 07 14

DANSE

► MJC DE ROVILLE

Danse moderne enfants (dès 6 ans)

Vendredi 17h-17h45

Vendredi 17h45-18h45

Vendredi 18h45-19h45

Tarif : 100€ ou 120€ / année

Danse moderne adultes (dès 16 ans)

Jeudi 20h15-21h30

Tarif : 150 €/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 06 37 75 50 89

► FOYER RURAL DE TANTONVILLE

École de danse

Initiation et éveil corporel (4-6 ans)

Mercredi 16h30-17h30

Danse classique

6-8 ans : mercredi 15h30-16h30

9-11 ans : vendredi 18h-19h

+ 12 ans : samedi 10h30-12h

Modern'jazz

6-8 ans : mercredi 14h30-15h30

8-10 ans : mercredi 14h30-15h30

11-13 ans : mercredi 17h30-18h30

14-17 ans : vendredi 19h-20h

+ 18 ans : vendredi 20h-21h

Tarif : 59€/trimestre pour un cours de danse, 2 cours = 115€/trimestre, 3 cours = 155€/trimestre, 4 cours = 215€/trimestre, 5 cours = 275€/trimestre, 6 cours = 335€/trimestre
Infos : 06 19 32 24 37 ou alex54116@gmail.com

► BLOSSOM M. DANSE

Salle communale de Vroncourt

Eveil modern mini (4-6 ans)

Mercredi 16h30-17h30

Street danse / Hip-Hop (6-10 ans)

Mercredi 17h30-18h30

Street danse / Hip-Hop (10-15 ans)

Mercredi 18h30-19h30

Danse flow energy (adultes)

Vendredi 18h30-19h30

Multistyles (15 ans-adultes)

Vendredi 19h30-20h30

Tarif : 180€/année + 10€ (adhésion)

Infos : blossom.mdanse@gmail.com ou 06 59 40 89 93

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Danse orientale

Mardi 20h-21h15 (salle polyvalente)

Tarif : 110€/l'année

Zumba

Mercredi 19h15-20h15 (salle polyvalente) Tarif : 170€/année

Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

► YAKA'DANSER

Ecole de danse à Vézélise

Adultes : mercredi 19h30-21h

- de 18 ans : samedi 10h-12h & 13h30-15h

Infos : verovald@free.fr ou 06 75 39 58 82

BADMINTON

► LES BADISTES DU SAINTOIS

Gymnase de Vézélise

Lundi 20h30-22h

Tarif : 45€/l'année

Infos : 06 38 72 59 56

FLÉCHETTES

► FOYER RURAL DE HAROUÉ

Mercredi 18h-20h

Tarif : 30€/année

Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91

PING-PONG

► MJC DE ROVILLE

Mardi 20h-22h

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
06 61 05 66 42

 MJC Roville

VÉLO

► LES VTTISTES DU SAINTOIS

Crantenoy

Sortie VTT tous les dimanches

Infos : lesvttistesdusaintois@laposte.net
ou 07 62 91 60 02

SPORT CÉRÉBRAL

► MJC DE ROVILLE

Exercices et jeux de mémoire.

Jeudi 14h-16h

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
07 81 04 55 47

BIEN-ÊTRE

► RELAXATION / SOPHROLOGIE

MJC de Roville (relaxation)

Mercredi 18h30-19h45

Mercredi 20h-21h15

Tarif : 150€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou
03 83 72 85 13

Salle de danse de Tantonville

Lundi 17h-18h (relaxation)

Ludni 18h30-19h30 (sophrologie)

Infos : mauricette.hosmann@orange.fr
ou 06 86 75 50 81

Foyer rural de Haroué

Mardi 18h30-19h30

Infos : 54frhl@gmail.com ou
06 13 10 42 91

► YOGA

Comité des fêtes de Voinémont

Jeudi 18h30-20h

Tarif : 150€/année

Infos : 07 68 36 83 38 ou
jlgrillot@orange.fr

► QI GONG

Foyer rural de Haroué

Mercredi 10h15-11h30

Houdelmont

Jeudi 18h30-19h45

Praye

Jeudi 10h15-11h30

Infos : cecile.barotte@orange.fr
ou 06 01 77 88 67



CULTURE

THÉÂTRE

- **FOYER RURAL DE HAROUÉ**
Atelier d'improvisation ados/adultes
Mardi 20h30-22h30
Tarif : 210€/année
Infos : 54frhl@gmail.com
ou 06 13 10 42 91
 [Foyer Rural Haroué](#)

- **MJC DE ROVILLE**
Théâtre et mimes
Samedi 17h30-19h
Tarif : 120€/année
Infos : mjc.roville@gmail.com ou
03 83 72 92 38
 [MJC Roville](#)

MUSIQUE

- **ECOLE DE MUSIQUE DU SAINTOIS**
Haroué
Cours d'instrument, de chant, formation musicale, pratique collective.

4-9 ans

- Éveil (4-5 ans | 45min/semaine) - tarif : 20€/mois
- Initiation (6-7 ans | 45min/semaine) - tarif : 19€/mois

- Chorale d'enfants (4-9 ans | 45min/semaine) - tarif : 16€ / mois
- Cours individuel d'instrument ou de chant (7-9 ans | 30min/semaine) - tarif : 55€/mois
- Atelier collectif «FM Instrument» (45min/semaine) - tarif : 55€/mois

A partir de 9 ans

- Cours d'instrument ou de chant : 30 min/semaine (séances individuelles)
Tarif : 68€/mois
- Formation musicale cursus officiel ou adulte : 60min/semaine
Tarif : 68€/mois

Ados & adultes

- Forfait «10 heures» : 10h de cours d'instrument ou de chant à répartir, suivi par un maximum de 4 élèves
Tarif : 380 €
- Cours de chant collectif, «Ensemble vocal» : 90min/semaine
Tarif : 49€/mois
- Atelier cours collectif : 60min/semaine
Tarif : 35 €/mois
- Chorale «A travers chants» : 90min/semaine - tarif : 49€/mois

Infos :

www.ecoledemusiquesaintois.com,
musicole.haroue@free.fr ou
03 83 52 76 35

MULTIMÉDIAS

- ▶ **CLUB PHOTO DE VÉZELISE**
Photographie
2 vendredis par mois 20h-22h
Tarif : 45€ / année
Infos : 06 87 86 90 53 ou
jp.vagner@orange.fr
- ▶ **COLLECTIF «NOUS VIEILLIRONS ENSEMBLE DANS LE SAINTOIS»**
Ateliers informatiques (à partir de 60 ans)
10 ateliers numériques de 2h
Horaires et lieux à définir
Gratuit
Infos : collectifsaintois@gmail.com ou
07 86 45 55 75
- ▶ **RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS**
Vézélise
Ateliers informatiques individuels, ateliers collectifs délocalisés
Sur demande, à Daniel Mercy :
06 41 09 28 76
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08
 *Relais Familles du Saintois*

BIBLIOTHÈQUES

- ▶ **BAINVILLE-AUX-MIROIRS**
Jeudi 9h30-10h30 (scolaire)
Samedi 14h-16h
Infos : 06 37 42 86 68
- ▶ **CEINTREY**
Mardi 15h45-18h
Vendredi 15h45-18h
Infos : 03 83 25 59 03
- ▶ **DIARVILLE**
Mercredi 10h-12h
Vendredi 16h-18h
Infos : 03 83 17 16 13
- ▶ **HAROÛÉ**
Mardi 14h-15h
Mercredi 15h15-17h15
Samedi 10h-11h30
Infos : 06 75 74 03 24
- ▶ **HOUELMONT**
Lundi 16h-18h (fermée durant les vacs)
Infos : 06 08 90 44 46
- ▶ **LANEUVEVILLE-DVT-BAYON**
Lundi 17h30-18h30
Vendredi 11h-12h
Infos : 03 83 72 59 81
- ▶ **LEMAINVILLE**
Mercredi 16h30-18h
Infos : 03 83 25 58 89
- ▶ **TANTONVILLE**
Médiathèque municipale
Mardi 17h-19h
Mercredi 14h-17h
Samedi 10h-12h & 14h-17h
Infos : 03 83 52 48 91
 Médiathèque Municipale de Tantonville
- ▶ **THOREY LYAUTEY**
Mercredi 8h-12h
- ▶ **VÉZELISE**
Tous les jours et permanence le mercredi 14h-18h
Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08
- ▶ **VRONCOURT**
Mercredi après-midi
Infos : 03 54 12 31 67
- ▶ **+ MÉDIABUS**
Tournée d'un bus sur le territoire transportant livres, CD et DVD.
Liste des tournées sur : www.mediathèque.meurthe-et-moselle.fr >
Mediabus



LOISIRS

CIRQUE

► MJC DE ROVILLE

Enfants (à partir de 7 ans)

Jonglage, équilibre, agilité...

Jeudi 17h30-18h30 & 18h30-19h30

Tarif : 165€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou

06 20 37 29 17

 [MJC Roville](#)

► Jardin partagé de la Tuyotte

Vézélise, entre le chemin du Moulin de Presle et la rue de Beauregard

 [La page du Jardin de la Tuyotte](#)

► ASSOCIATION «ÊTRE ÉCO LIÉ»

Xirocourt

Ateliers d'initiation à la menuiserie, chantiers participatifs, ateliers couture, ateliers réparation de vélo, jardinage au Verger de Vincent...

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 [Être Éco Lié](#)

► MJC DE ROVILLE

Loisirs créatifs enfants (à partir de 6 ans)

Fabriquer, créer, recycler, réalisations spécifiques...

Mercredi 14h30-16h

Tarif : 75€/année

Ateliers créatifs adultes

Travaux manuels, partage de savoir-faire, poterie...

Mardi 14h-16h

Tarif : 45€/année

Infos : mjc.roville@gmail.com ou

03 83 72 92 38

 [MJC Roville](#)

► RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Système d'Échanges Local (S.E.L) : ateliers d'échanges de biens, de savoirs...

2e samedi du mois 9h30-12h (gratuit)

ACTIVITÉS MANUELLES

Jardins partagés

► Du côté de Chèvre Haie

Ognéville, à côté de l'église

Chaque samedi matin

Infos : jardinpartage.ogneville@gmail.com

 [Jardin partagé «Du côté de Chèvre Haie»](#)

► Le jardin de Gaby

Houdelmont

Terrain disponible

Infos : partagetonbio@gmail.com

► Relais Famille du Saintois

Ouvert tous les jours, animation les mercredis après-midi (Vézélise)

Infos : relaisfamilles.saintois.com
famillesrurales.org

 [Relais Familles du Saintois](#)

Chantiers jeunes et zone ados (11-

17 ans) : ateliers, jardin...

Mercredi après-midi (ou samedi) et pendant les vacances scolaires

Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08

 [Relais Familles du Saintois](#)

PARENTS-ENFANTS

► MJC DE ROVILLE

Ludothèque

Partager un moment de jeux entre bébés, parents...(piscine à balle, tapis, jeu d'éveil, de construction...)

Mercredi 10h30-12h

Tarif : 30€ (dégressif)

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

 [MJC Roville](#)

► RELAIS FAMILLES DU SAINTOIS

Accueil parents-enfants : jeux, échanges, rencontres...(gratuit)

Lundi & mercredi matin 9h-12h

Infos : relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08

 [Relais Familles du Saintois](#)

PETITE ENFANCE

► MJC DE ROVILLE

Eveil corporel (2 à 6 ans)

Développer la motricité, le sens de l'orientation dans l'espace et améliorer les capacités psychomotrices.

Samedi 10h30-11h30

Infos : mjc.roville@gmail.com ou 03 83 72 92 38

► RELAIS PETITE ENFANCE

Matinées d'éveil (jusqu'à 6 ans)

Toute la semaine (gratuit)

Espace de découverte, d'éveil et de socialisation.

Infos : 03 83 28 08 77 ou relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr

PERSONNES ÂGÉES

► COLLECTIF NOUS VIEILLIRONS ENSEMBLE DANS LE SAINTOIS

Activité physique adapté (+ de 60 ans et/ou en situation de handicap)
Jeudi 9h30-10h30

Sensibilisation à la sécurité routière et atelier numérique (+ de 60 ans)
Horaire et lieu à définir (fin 2023)

Infos : collectifsaintois@gmail.com ou 07 86 45 55 75

PÊCHE

► AAPPMA LES PÊCHEURS A LA LIGNE DU SAINTOIS

Propose un parcours de plus de 27 kms sur le Madon.

Infos : www.pecheurs-saintois.com,
mail : pecheurs.saintois@peche-54.fr
ou 06 52 30 51 54

JEUX

► ASSOCIATION «ÊTRE ÉCO LIÉ»

Xirocourt

Organise des soirées jeux de société un vendredi par mois.

Infos : etre.eco.lie@gmail.com

 [Être Éco Lié](#)

► FOYER RURAL DE GOVILLER

Xirocourt

Organise des soirées jeux de société un vendredi par mois.

Infos : foyerruralgoviller.fr,
mail : foyerrural.goviller@gmail.com,
07 83 71 87 53

 [Foyer Rural Goviller](#)



Vous organisez des activités pérennes
tout au long de l'année ?
Remplissez le formulaire sur le site,
section annuaire des associations !

WWWCCPAYSDUSAINTOIS.FR



Plus d'infos :
03 83 52 47 93 | contact@ccpaysdusaintois.fr

DISPOSITIF
CUMULABLE AVEC
PASS SPORT

L'ACCÈS DES JEUNES DE 6 À 16 ANS AU SPORT ET À LA CULTURE

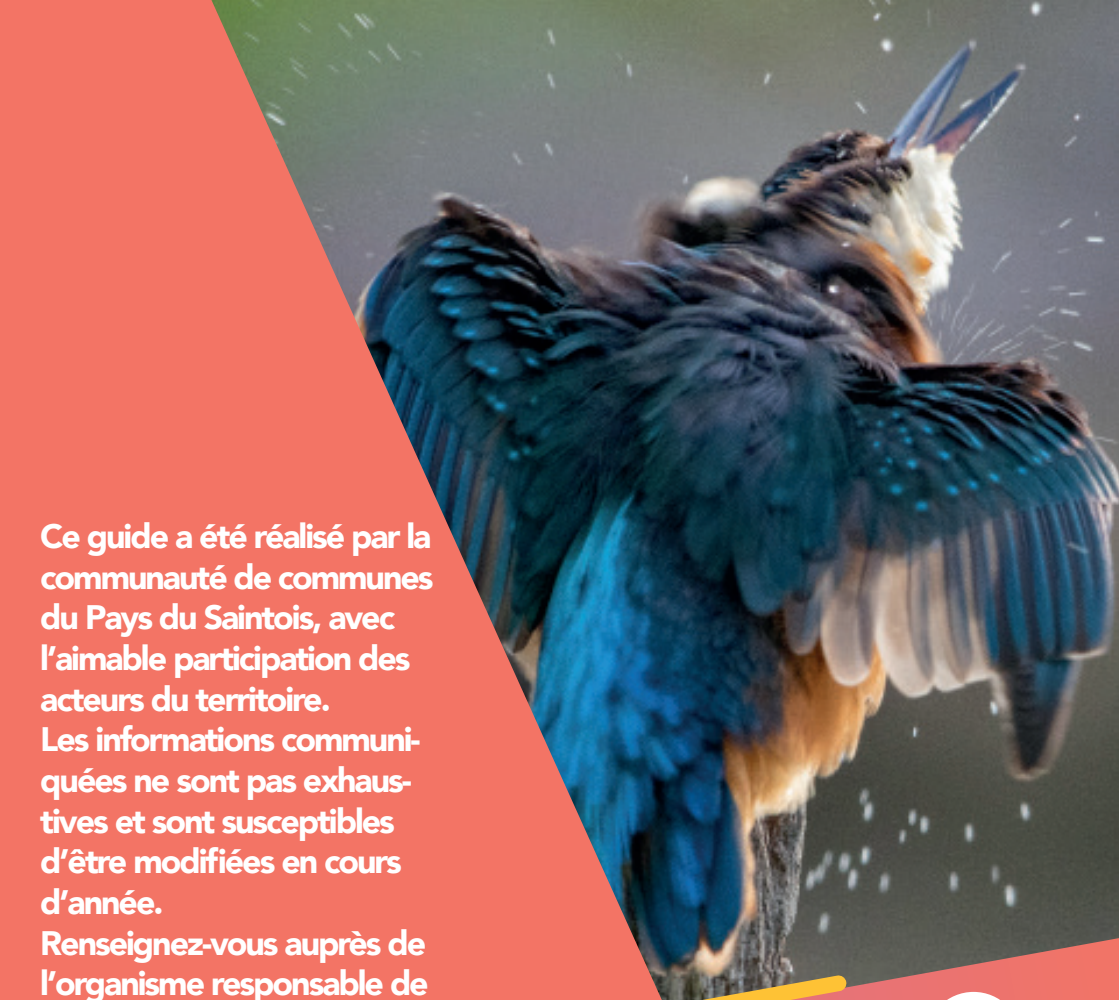


DISPOSITIF DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE,
DE LA CAF DE MEURTHE-ET-MOSELLE, DE L'ÉTAT ET DE LA MSA LORRAINE

Aide financière selon le quotient familial

Renseignements : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54





Ce guide a été réalisé par la communauté de communes du Pays du Saintois, avec l'aimable participation des acteurs du territoire.

Les informations communiquées ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'être modifiées en cours d'année.

Renseignez-vous auprès de l'organisme responsable de l'activité qui vous intéresse.

PAYS DU
SAINTOIS

communauté de communes



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU SAINTOIS
21 RUE DE LA GARE, 54116 TANTONVILLE
TÉL : 03 83 52 47 93 - WWW.CCPAYSDUSAINTOIS.FR