



Saintois & moi...

Site (numéros précédents, liens) : <https://www.saintoisetmoi.fr/>

n°24, mars 2023

L'AG de l'association s'est tenue le 11/02, de 10h à 12h30, la moitié des membres étant présents ou représentés, les rapports d'activités et financiers ont été présentés, débattus et approuvés à l'unanimité, les perspectives pour 2023 ont été examinées : un barnum sera acquis et utilisé lors de plusieurs occasions où nous allons à votre rencontre, certaines rubriques du journal seront réévaluées et allégées, car nous manquons de place, une formule renforcée est prévue en été.

Zoom sur « Mars bleu »



Samedi 25 mars, Le foyer rural de Jevoncourt organise une manifestation dans le cadre de « Mars bleu » mois de prévention du cancer colorectal, en partenariat avec la Ligue contre le cancer de Meurthe et Moselle et l'ADPS

(Association De Prévoyance Santé).

Cet événement aura lieu de 14h à 18h sur le terrain multi-activités, à l'entrée du village. Inscription souhaitée avant le 20 mars au 06 75 89 42 49. Tarif : 5€ (gratuit pour les moins de 12 ans).

Parcours de jeux (tests de mémoire, marelle, chamboule-tout, jeux anciens, maquillage ...). Atelier prévention santé et information sur le dépistage avec de la documentation et une vidéo.

Pour générer un maximum de bénéficiaires entièrement reversés à la Ligue : vente d'enveloppes avec tirage de lots, buvette et snacking seront proposés.

Le Foyer Rural anime la commune depuis 2018 et se veut solidaire de la lutte contre le cancer. Après la marche pour « Octobre Rose » et dans le même esprit que pour « Mars Bleu », autre rendez-vous pour « Septembre en or », lutte contre le cancer des enfants.

Le cancer colorectal ou de l'intestin est la 2^{ème} cause de décès par cancer en France (17 000 morts). Il touche 4 hommes sur 100 et 2 femmes sur 100. Près de 95% des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans. Le test de dépistage est donc proposé aux 50 / 74 ans.

Principaux symptômes : douleurs abdominales ou troubles digestifs inhabituels et persistants, présence de sang dans les selles doivent conduire à consulter un médecin.

But du dépistage : détecter un polype à un stade très précoce, avant qu'il n'évolue en cancer et le guérir 9 fois sur 10.

Modalités du dépistage : invitation par courrier tous les deux ans par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers aux 50 / 74 ans à participer. Accès au kit de dépistage par l'intermédiaire de son médecin. Possibilité, à l'aide de l'invitation, de commander ce kit en ligne et de le recevoir à domicile (site monkit.depistage-colorectal.fr). Possibilité également de s'adresser à un pharmacien pour l'obtenir.

Puis, envoi au laboratoire chargé de l'analyser. Réception des résultats dans les jours qui suivent.

Test pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie

Citoyenneté

Don du sang : 10/03, 15h30-19h30, Mirecourt, Avenue Duchene
03/04, 15h30-19h30, Charmes, Rue de Grignon
07/04, 16h-19h30, Pulligny, Foyer Socio-culturel

Permanences de la Gendarmerie

Mairie de Tantonville les Lundis 14h-16h ; Mairie de Ceintrey les Vendredis 14h-16h ; Mairie de Saint-Remimont, Mardi 07/03, 10h-12h ; Mairie de Gripport, Jeudi 23/03, 16h-18h

Journée internationale des droits des femmes

10/03, 15h, Thorey-Lyautey, hommage à Inès Lyautey, la maréchale, sur sa tombe, pour son action humanitaire visionnaire

Collectes

> Collecte des encombrants : 06 au 24/03 (CCPS), 03.83.52.47.93
https://app.panneaupocket.com/image/sign_image/mobile_full/179927103863dd187703c086.38141703-1675434103.jpg

> Point de collecte des bouchons plastique de bouteilles : sur le marché de Vézelize 11/03 et à Omelmont, 1, rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche). Les anciennes radios à la pharmacie de Vézelize.

Carte scolaire : coup de froid sur les postes

En **primaire**, perte de 28 postes d'enseignement dans le département, 70 menaces de fermetures et 16 promesses d'ouvertures, localement ouverture envisagée à Vézelize maternelle, menaces de fermetures à Tantonville, Bainville aux Miroirs, Ceintrey-Voinémont et Houdelmont-Parey-Saint-Césaire-Autrety, tout près de Flavigny, Charmes, Portieux, Essegney, Poussay, ajustements peut-être encore possibles, quelques postes sont généralement en réserve. L'association des maires ruraux de France et celle des maires ruraux de Meurthe et Moselle demandent un moratoire sur les fermetures de classes : <https://54.snuipp.fr/moment/66/carte-scolaire> ; <https://88.snuipp.fr/article/carte-scolaire-2023> ; https://drive.google.com/file/d/1liPTACQC_SvIbfwJAuhHg2nJhQU2OZhP/view ; <http://sections.se-uns.org/54/spip.php?article2770>

En **collèges**, menaces sur 2 divisions, 1 à Vézelize et 1 à Bayon.
https://www.nancy.snes.edu/cta-ctsd/2022_2023/ctsd_54/2023-01-26/DOC1_EFFECTIFS%20%20PREVISIONNELS%20COLLEGES%20R2023.pdf

Journée de l'environnement à Ceintrey le 25 mars

Ramassage de déchets laissés au bord des routes des villages de Ceintrey et Voinémont, rendez-vous place de l'église de Ceintrey à 9h, bottes, gants et gilets fluo conseillés. (Animation Rurale locale)

Le Collectif « Saintois Biodiversité » : ALERTE : PROJET D'ÉPANDAGE de digestat de méthaniseur. Près de chez vous !

Le projet de méthanisation de Ludres pose de sérieuses interrogations sur l'épandage des résidus sur les terres de nos communes. Quel impact auront les **27 800 tonnes** dont 10 000 de résidus de papeterie ? Certainement des intrants chimiques, métaux lourds... et de nombreux passages de véhicules !

Nous regrettons que les nouvelles simplifications administratives aient remplacé les enquêtes publiques par de simples consultations publiques. L'AIR, L'EAU, LA TERRE, LES FORÊTS sont vitaux pour tous ! Protégeons-les ! VT Xirocourt

Collectif « Nous vieillirons ensemble dans le Saintois »

> Projet chant et musique intergénérationnels, actions en mai-juin, sur inscription avant mars, gratuit, places limitées.

Avec : le relais petite enfance, les assistantes maternelles et les enfants, les résidents des 3 EHPADs du territoire, les résidents du foyer spécialisé de Diarville et du foyer d'accueil médicalisé de vézelise, les habitants du territoire

> Le collectif souhaite accueillir 4 jeunes en service civique afin de leur faire découvrir le monde médico-social en milieu rural à travers les institutions du territoire.

Renseignements 07.86.45.55.75, ou via collectifsaintois@gmail.com

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) :

3, rue de la Libération, Vézelize, 03.83.53.39.08.

> Un **conseiller numérique**, tous les jeudis en semaine paire, 18h-20h30, contacter Daniel Mercy au 06 41 09 28 76 ou le RFS.

> **Ateliers collectifs numériques** à Haroué les mardis après-midis, à Bainville-aux-Miroirs les jeudis après-midis

Et **toujours** : Accompagnement à la scolarité, Jardin partagé

Dessins mangas (12 -17ans), contact 07 77 04 95 76, un vendredi sur 2, 17h30-19h30 (goûter sur place), Tarif 80€ + 25€

Chantiers loisirs ados tous les mercredis 14h-17h30 au RFS pour les 11/17 ans, contacter le 07 77 04 95 76

Lapinous et Cie : lundis et mercredis 9h-12h, avant 6 ans,

Bibliothèque de Vézelize : Lundi 9h30-18h ; Mardi 9h-17h ; Mercredi 9h30-18h ; Jeudi 9h30-17h ; Vendredi 9h30-16h (Gratuite).

Système d'Echanges Locaux (SEL), 11/03, 9h30-12h. Gratifieria.

Venez déposer vos objets devenus inutiles et trouver gratuitement l'objet que vous n'espérez plus !

Permanences partenaires : dans les locaux de Familles Rurales :

France Services : les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique.

Retravailler Lorraine : lundis, sur rdv 03.83.31.29.37.

Mission Locale mercredis (et les derniers mardis du mois matinée) sur RV 03.83.64.57.57. Aussi présente à la MDS de Vézelize (mardis matin, sauf le dernier mardi du mois), à la CCPS à Tantonville (vendredis, journée) et en mairie de Neuwiller-sur-Moselle (premiers jeudis du mois en matinée).

CPAM les vendredis après midi, locaux du RFS, rdv sur ameli.fr

Impôts : rdv sur impots.gouv.fr

Sercice social Caisse d'Allocations Familiales : rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

Point conseil budget UDAF : rdv 03.83.53.39.08.

> Il existe une permanence de **France Services** à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Docteur Midon) les vendredis 13h30-16h30, et à Mirecourt, Charmes, Bayon ...

Permanences juridiques : 11/03 (sous réserves), 10h-12h, sur rdv 03.83.53.39.08, local du RFS

Permanences du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de **Vézelize** le 1er mardi (07/03) 9h30-12h, **Haroué** 2ème jeudi (09/03), 14h-17h, **Bayon** 3ème jeudi (16/03) 13h30-16h30, **Charmes** (mercredi 9h15-11h30), **Poussay** (mardi 10h-12h).

Solidarité et santé

Le 26 Mars à **Bralleville** repas organisé par Equipage au profit des enfants en situation de handicap

Portage de repas à domicile

> Vézelize : contact : ADMR Vézelize 15 place de l'Hôtel de Ville. Lundi et mardi matin : 9h-12h ; Jeudi après midi : 14h-16h ; Vendredi : 9h-12h ; 14h-16h

Par téléphone tous les jours de semaine : 9h-12h ; 14h-16h ; au **03 83 47 05 52**. Par mail à : admr.saintois@fedes4.admr.org

> Mirecourt : <https://www.mairie.com/admr-mirecourt-88500-mattaincourt-4c2dabbc474af-fd.html?q=7>

Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

> Charmes : <https://www.mairie.com/admr-charmes-88130-charmes-4c2dab9d69d56-fd.html?q=7>

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD): Ils interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées et à celles en situation de handicap. Ils contribuent à accompagner les personnes à leur domicile. Leurs interventions sont prises en charge par l'Assurance maladie. Elles se font sur prescription médicale.

> Haroué : **A.S.A.P.A.** (Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées) : 11 bis Rue du Maréchal de Beauvau, 1er étage,

54740 HAROUÉ, Tél : 03 83 52 49 29

> Vézelize : EHPAD Saint-Charles, Rue du Grand Barmont, 03 83 15 20 88, éventuellement 03 83 15 20 80.

Secours catholique Vézelize 6, rue Notre-Dame, 06.79.49.48.76.

Permanences les 1ers et 3èmes lundis du mois (06 et 20/03).

Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, tous les lundis, 14h-17h.

Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner.

Ciné-débat, 27/03, 14h, Haroué, salle Léon Armand

Film « À l'air libre », très apprécié à Vézelize en novembre, milieu carcéral en fin de peine, réservation obligatoire au 06 79 49 48 76 ou par mail equipe.saintois.541@secours-catholique.org

Secours Populaire Vézelize : Conseiller numérique dispo. Rens : 06.11.71.57.21./03.83.51.18.26. Distribution alimentaire au local sur critères et dossier, 07/03, 10h-12h, également vestiaire pour tous, mardi, jeudi (10h-16h) et vendredi (10h-12h),

Restos du cœur Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95

Distribution chaque vendredi, 14h-16h, inscription possible toute l'année sur critères (on peut alors s'informer au local).

Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes par exemple), épicerie.

Collecte sans-abris : 06 61 74 04 35 ; Houdelmont (9, rue de l'Église : lingettes, kits dents, kits 1er secours, couvertures de survie, gants, T-shirts, sous-vêtements, pulls, chaussettes.

Centres communaux d'action sociale (CCAS)

Aides diverses possibles selon dossier. Il en existe dans chaque commune, renseignements en mairie.

Maison des Solidarités de Vézelize (CD54) :

Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelize (3, place du Château 54330 Vézelize - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h (fermé le lundi matin). Voir aussi nos n° précédents.

Activités culturelles

> **Vaudeville** : L'association **Histoire et Patrimoine de nos Villages**, le mercredi matin dans une salle de la Mairie de Vaudeville, préparation d'une exposition sur Vaudeville, recherche d'un sujet pour une conférence et élaboration d'un projet de sortie.

Contacts : courriel : histoireassociationhvp@gmail.com, tel de Claudine GROSJEAN (présidente) : 09 77 85 26 50

> **Roville-devant-Bayon**

04/03, 20h, Concert Simon Goldin, 67 Avenue Leclerc, 10€, sur réservation au 06 82 72 38 24 (Association « Casa Veau »).

> **Vézelize** : Grenier des Halles : **Le Printemps des poètes**

arrive à Vézelize. Animations du 11 au 26/03, salle de l'Auditoire. Samedi 14h-18h et dimanche 10h-12h + 14h-18h, en semaine réservé aux scolaires. Expo de photos, poèmes, écoute de musique : 11-14/03 Expo Anna Muscatiello : 18-26/03, Expo Olivia Mathieu ; 25/03, récital à 18h45 puis apéritif dînatoire à 20h sur réservation : <https://www.assodugrenierdeshalles.fr/>

> **Diarville** : Bibliothèque : mercredis 10h-12h et vendredis 16h-18h. Proposition d'atelier théâtre, contact :

foyrural.diarville54930@gmail.com

> **Praye** : **Ma bonne étoile MBé** (6, rue des Nids), gratuit contre adhésion annuelle de 10 €. Sur inscription : contact@praye-a-tout.com, site : <http://www.mbe-praye.com>

05/03 : 10h / Solo WYSTERIA – Folk ; **19/03** : 10h / Solo Julian The Drifter - Country blues, ragtime, folk & others.

> **Vaudémont** : 07/03, 18h30, Auberge de la Colline, conférence historique (1er mardi du mois).

> **Forcelles-Saint-Gorgon** : 12/03, 15h, Église : « Chœur en balade », avec la chorale de Villers-les-Nancy

> Haroué : 18/03, 19h, Saint-Patrick à Frolois par l'école de musique

> Lemainville, 26/03, 10h-18h, Salle Socio-Culturelle, des auteurs présentent leurs ouvrages au 14ème Salon du Livre Lorrain, entrée libre, (Comité des fêtes de Lemainville).

> Lecture : Tournées du **Médiabus**, calendrier 2022-2023 : https://mediatheque.meurthe-et-moselle.fr/images/stories/PDF/2022-144-TOURNEES_MEDIABUS-A4-2_OK.pdf

> La guinguette à Momo se produit très souvent en Ehpad ou repas dansants. Soirée guinguette organisée par le restaurant le petit palais à Vandoeuvre le 4 mars.
Le 26 Mars à **Bralleville** repas organisé par Equipage au profit des enfants en situation de handicap.

> Voinémont : 31/03, 20h30, Salle des fêtes, spectacle des Tantans « Ouikenne à Pôris », 10€, Comité des fêtes de Voinémont

> Benney : **Troupe du Ménil Saint Michel** : www.latroupedumenil.fr
- 10 & 11/03, 20h, 32/03, 15h30, « Vincent Liberator ».
- 20€, 15€ 3-12 ans, buvette, petite restauration, 06.82.99.89.20,

Activités sportives

Football :

Régionale 3 : groupe F : Haroué-Benney : 05/03 à 14h30; reçoit Aviere Darnie ; 19/03, 14h30, se rend à Girancourt ; 26/03, 15h, reçoit Dombasle : [https://lgef.fff.fr/competitions?](https://lgef.fff.fr/competitions?tab=calendar&id=393491&phase=1&poule=6&type=ch)

District, 4 niveaux, chacun divisé en groupes : D1, groupe C pour Bayon-Roville 1 ; D2, groupe D pour Benney-Haroué 2 ; D3, groupe D pour Bayon-Roville 2, Haroué-Benney 3, Vézelize 1 ; D4, gpe E après midi (Vézelize 2) et gpe B matin (Vézelize 3)

Calendriers 2023 <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

Tennis de table, salle pouvant accueillir un peu de public

> Entente Bainville-Bayon, Gd Est 6, poule 5. phase 2 ; 03/03, 20h, se rend à Blainville ; 17/03, 20h30, se rend à Saint-Nicolas-de-Port ; 31/03, 20h, reçoit Lunéville.

> Bainville-aux-Miroirs 2, Grand Est 7, poule 8. phase 2 ; 03/03, 20h, se rend à Bayon ; 17/03, 20h, reçoit Saint-Nicolas-de-Port ; 31/03, 20h, se rend à Dombasle.

Calendriers : <https://www.lgett.fr/competitions/par-equipes/championnat-par-equipes>

Randonnées et promenades :

<http://www.lesrandonneursdusantois.fr/medias/files/programme-fin-fevrier-a-avril-2023.pdf> (Randonneurs du Saintois)

> Goviller (Foyer Rural) : 3ème dimanche du mois (19/03), 9h30, RV devant la salle des fêtes

Alimentation et circuits courts (actualisation)

La plupart de nos adresses se retrouvent dans les numéros précédents et sur le memento distribué en Octobre disponible contre une enveloppe timbrée (2 timbres) avec votre adresse, déposée 1, rue de la Carrière à Vézelize ou en ligne.

Salon de l'Agriculture, stand tournant : présence du GAEC de Chèvrefeuille de Chaouilly, de la bergerie de Ouchy de Vroncourt, de la ferme Mon Plaisir à Forcelles Saint Gorgon, aussi l'EARL des Grives de Courcelles et le GAEC Saint Bernardin de Xeuilly

Praye MBé : Concernant le magasin de fruits et légumes, et produits locaux, dès début mars, les horaires d'ouverture sont LE SAMEDI 9H - 18H non stop, ainsi que LE DIMANCHE 14H - 18H; ils cessent l'ouverture du lundi et remercient de votre compréhension

Étreval : Ferme d'après : Reprise des ventes au printemps (mai), légumes diversifiés et volailles bio : lafermedapres@outlook.com

Fécocourt : LE GAIGNE CHEZ VOUS.... c'est votre chef à domicile, traiteur, cours de cuisine & repas thématiques. Mickael Gaignon met à votre service ses 13 ans d'expérience dans les plus grands étoilés parisiens. Lien : www.legaigne.fr / 06 14 74 03 92

Crépey : Grégory Godefroy, apiculteur. Une variété de miel est en vente à G20 à Vézelize. Pour d'autres variétés : tél. : 06 28 35 08 04

Marchés

> Vézelize : 11/03 et 08/04, 9h-13h, sous les Halles

> Haroué : 26/03 et 30/04, 9h-12h, place des Landres.

> **Marché tournant** : Bainville aux Miroirs : 3ème samedi du mois, 18/03, 9h-13h (alternance avec Germonville)

> Bayon, place du Château, Mercredis, 8h-12h.

> Charmes, Place Henri Breton, Vendredis, 8h-13h.

> Mirecourt, Place Jeanne d'Arc, Samedis, 8h-13h.

> Bouxurulles, serres Boux'fleurs, 9h-12h, 2èmes + 4èmes samedis (11 et 25/03). Alterne avec **Mattaincourt** (1ers et 3èmes samedis, 04 et 18/03, 8h30-12h, halle Parpignan).

AMAP

> à Flavigny (garage de la poste), jeudis 17h30-19h30, Légumes BIO, poulets, lapins, oeufs, fromage de chèvre

> à Bayon au lieu de Virecourt - distribution (maraîchage, œufs, poulet, bœuf, mouton, chèvre, fromage de chèvre) maintenant à la maison de retraite, accès 3, rue François Bassot, les mercredis 17h30-19h – groupe d'achats épicerie le 1er mercredi du mois, plus d'infos sur place et : paniersdeleuron@free.fr

Pizzas itinérantes : Merci de nous les signaler avec lieux/horaires.

Autres animations

Saint Remimont : 03/03, 20h30, Salle Polyvalente, MJC : préparation des feux de l'été et du calendrier des manifestations

Bralleville

> 04/03, 20h, repas dansant des Jeunes Agriculteurs du Saintois, inscriptions réservations 07 66 33 50 61

> 26/03, 12h, Salle des fêtes, repas et tombola au profit d'Equipage, 26€/adulte, 13€ 6-12 ans, réservation avant le 17/03 (06 18 55 35 20 – laisser un message)

Housséville

01/04, 14h30, étang d'Housséville : Journée festive des bénévoles associatifs, sur inscription au 06 26 05 91 05, par le CTJEP

Roville-Devant-Bayon : 03.83.72.92.38 ; mjc.roville@gmail.com
<https://www.santoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Diarville :

> Foyer Rural : Couture 1er mardi (07/03), périscolaire école maternelle, 40€ (dont 10€ d'adhésion au foyer), possibilité de séance d'essai. Gymnastique (Salle Polyvalente) : lundis 10h30-11h30 et mardis 18h30-19h30, 70€ (dont 10€ d'adhésion au foyer),
> 31/03, 16h15, école maternelle, animations autour de la sécurité routière avec élèves et familles, dans le cadre du projet d'école, épaulé par le Relais Familles du Saintois et le CTJEP.

Parey-Saint-Césaire

11/03, 10h-17h, l'Association Treymontrey (APE) organise son « Grand bazar de printemps », jouets, livres, vêtements enfants, puériculture, salle des fêtes, petite restauration, salon de thé, coin enfants, pour les exposants contact : ape.treymontrey@gmail.com

Cité des Paysages : Colline de Sion

<https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr/programme-saison>

04/03, 14h30, « La greffe des arbres fruitiers »

NB 15/04 : lancement de la saison 2023

Vroncourt : L'Epicurie - Café/Boutique/Cave voûtée.

Cours, ateliers, événements dans la cave voûtée : * Renforcement musculaire avec Tanguy MEISTER, coach sportif : les mardis à 19h ; * Méditation-yoga du son : les jeudis à 10h30 et 17h45 (réservation auprès de Virginie 06 75 72 41 20) ; * Yoga-Brunch : les dimanches 12/03, 02/04, 14/05, 11/06 (yoga : 9h30 - Brunch : 11h14h) ; * Ate-

lier sophrologie : dimanche 05/03 de 11h à 12h, 15€. Inscription auprès de Christelle Vagner-sophrologue au 06 21 90 29 90 ; * Présentation Collection ELORA ; mercredi 08/03 : 16h-19h ; * "Vendredis Oenologie" : 10/03 (complet), 21/04, 05/05, 09/06 ; * Moment Bien-Etre : yoga, brunch, sophro - samedi 18/03 10h30 - 15h (cplet)

* Concert « LOTO » Chr.. ROGUIN et L. CHIEZE : 18/03, 19h30

Renseignements, tarifs, réservations : 06 87 02 81 14 ou site internet lepicurievroncourt.fr

Privatisation des lieux possible, planches ou pâtés lorrains en soirée sur réservation la veille si possible (SMS : 06 87 02 81 14)

Goviller : Foyer Rural : 03/03, soirée « jeux et beignets de carnaval », salle des fêtes (gratuit, ouvert aux membres du Foyer Rural)

Xirocourt : éco-lié, 22 rue du commandant Dussaulx

contact : <https://www.facebook.com/etreecolie> + mail ci-dessous 03/03, 19h : Soirée Jeux

11 & 12/03 - 10h/17h : "Le grand débarras" Convivialité et Récup' : Venez récupérer des objets/matériaux à l'occasion du grand nettoyage de printemps des ateliers. Repas partagé et pot de l'amitié.

Du 13 16/03 (sur inscription : etre.eco.lie@gmail.com) : Chantier apprenant : Fabriquer des étagères et des racks de stockage.

18/03 dès 19h : Soirée Karaoké

19/03 14/17h : Ateliers DIY : Créations Couture + Mécanique Vélo du 23 au 26/03 : Chantier apprenant au Verger de Vincent avec le Laboratoire Sauvage (sciences participatives) / Plantation de Haies + suivi des jeunes arbres. (infos/inscription : etre.eco.lie@gmail.com)

25/03 10h/17h : Atelier DIY : Menuiserie, sur inscription : cf + haut 31/03 18h/19h : Temps accueil convivial des nouveaux adhérents

Haroué salle polyvalente, lundi, 14h, jeux de société, goûter.

22/03, 14h, Atelier floral, 30€, rens 06 24 43 03 56

Tantonville

> Bourse aux vêtements d'été dans la salle des fêtes

15/03 dépôt 15h-18h30 : 26 articles étiquetés maxi (écrire la désignation, la taille ou l'âge et le prix) ; 2 € par liste et 10 % sur la vente 17/03, 14h-18h30 et 18/03, 9h30-11h : vente

18/03, 14h-14h30 : retrait des invendus

> Samedi 18 mars : Loto avec plus de 1 500€ de lots (cartes cadeaux Cora, lots des commerçants du Saintois), pas de réservation nécessaire, ouverture des portes à 20h, 1er tirage à partir de 20h30

> Atelier de sophrologie en groupe est proposé cette année au sein du Foyer Rural de Tantonville : séances tous les lundis soir de 19H à 20H (sauf vacances scolaires) au 1er étage dans la salle de danse Jean-Claude Clément (accès par le couloir de la salle des fêtes).

Contact Mauricette Hosmann au 06 86 75 50 81.

> Le Foyer Rural prépare ses 40 ans (le 10/06) et recherche des documents : tracts, affiches, photos, vidéos, et commentaires (ressentis, souvenirs etc) de ses diverses activités et manifestations.

Vézelize : 11/03, 19h30, collège Géant : loto des Amis de Vézelize

Vitrey : La ferme de mon temps : Nombreuses animations (couture pour enfants, formation massage, yoga, acupuncture visage, reflexo plantaire, communication animale, olfactothérapie,...), calendrier sur demande, voir aussi notre article du n°17 (août 2022)

Gripport : 25/03, 20h, ex école, jeux de société (Familles Rurales)

Benney : Atelier Naturo-sophro (30€, (50€ pour 2) : « Nettoyage de printemps », 26/03, 10h-12h/30, sur inscription 06 76 62 02 98

Carnaval : 04/03 : **Goviller** (Foyer Rural) ; 05/03, 15h, départ de l'ancienne école, **Gripport** (Familles Rurales)

Un peu plus loin

Bayon et Bayonnais :

> 04/03, Nuit de la chouette, Salle Polyvalente, Rie de Straehlen, 16h30-18h30 ateliers découverte dès 7 ans réserver au 07 68 66 44 15, 20h soirée dialporama ouverte à tous puis sortie d'écoute

> 19/03, 9h30-17h, Espace Simonin, maison de retraite : journée

« Tiers-lieu éphémère » : ateliers et conférences, 0€, sur inscription

> 25/03, 19h30, Bal du basket, Salle Gaudel, Bayon

> Chorale qui prépare deux concerts annuels juin et septembre.

> Animations : <https://www.facebook.com/jt.euron3m>

> Jeunesse : <https://www.jeunesseetterritoireuron3m.com/les-manifestations-des-associations/>

Mirecourt : > Agenda : <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

> Cinéma le Rio. Horaires : <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=cin%C3%A9ma+rio+mirecourt>

> Printemps de la Palestine : expo au lycée agricole, 6-17/03, 9h-12h/14h-17h, film « Et il y eut un matin » au Rio, 6/03, 14h (lycéens) ; 13/03, 19h30, lycée agricole, soirée contes palestiniens

> Mardis 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

Socourt : Foyer rural : Activités ados, salle disponible, 03/03, ...

Pêche : 04/03, concours Promotion nationale, plan d'eau historique 18 & 19/03 : Championnat de France D2 sur le nouveau plan d'eau

Charmes : Site : <https://ville-charmes.fr/fr/> ; Agenda de mars : <https://www.calameo.com/read/0059126842e2eee63acd5>

Flavigny : Foyer Socio-Culturel

> 03/03, 19h (ouverture des portes), 20h30 (séance) : ciné-débat gratuit, projection du film « **Power to Change : La Rébellion Énergétique** » (accès au résumé par ctrl-clic sur ce titre) et débat organisé par l'AMAP les libellules, dès 19h : animations et stands ; information sur les enjeux énergétiques, sobriété, projets citoyens, présence du jeu la Fresque du Climat, ...

> 12/03, 15h, spectacle « Baraka », Compagnie Fred Teppe, cirque et jonglage d'objets, 8€ (jeunes 5€), réservations au 06 98 13 13 26 (Association Loisirs et Culture)

> 24/03, 20h, Salle Polyvalente : Loto de FLAM54 (Flavigny-Arts Martiaux), buvette sur place

Favières : salle des petits nez rouges

04/03, 16h, spectacle « O Janis ! », Hélène Palardy évoque Janis Joplin, dès 14 ans, 1h20, 10€.

01/04, 20h30, spectacle « Un sac de billes », d'après le roman de Joseph Joffo, dès 9 ans, 1h20, 10€.

Réservations : 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83

Xeuilley : Les mardis (période scolaire, 20h), soirées « Jeux de société », Espace Fisson, Rue Croix Burnée, participation libre

Pulligny : Espace Santé de Pulligny 64A Route de Ceintrey : sophrologie, 11h-12h : Respiration et détente : samedi 4 mars

Améliorer son sommeil : samedi 11 mars

Mettre à distance ses émotions désagréables : samedi 18 mars

Être serein(e) au quotidien : samedi 25 mars

15€ l'atelier, 4ème offert. Inscription au 06 21 90 29 90

Handball : > Excellence, poule 2 (Mirecourt 1), calendrier : 04/03, 20h30, reçoit Hagondange ; 11/03, 18h, se rend à Nancy ; 18/03, 20h30 reçoit Strasbourg ; 01 ou 02/04 se rend à Plobsheim : <https://www.ffhandball.fr/fr/competition/20393#poule-109112>

> Honneur, poule 3 (Mirecourt 2 et Flavigny), calendrier : <https://www.ffhandball.fr/fr/competition/20394#poule-109116>

Pour nous contacter : courrier, 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize, mail : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, tél : 06 15 43 61 39.

N° 25, en avril 2023, sortie prévue fin mars 2023

ISSN 2781-3592, impression CMS54, dépôt légal mars 2023, rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro, Bernard Jabiol ; directeur de publication et abonnements : Jean-Claude Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« L'ennemi qui vient en Ukraine avec une arme sera tué par cette même arme ». (Taras Chevtchenko. 1814-1861).

Merci à tous ceux qui mettent le journal à disposition, par site, panneau pocket, intra muros, en version papier ou en affichant.