

PAYS DU SAINTOIS

LETTRE D'INFORMATION DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



www.ccpaysdusaintois.fr

ÉTÉ 2023



Pic épeiche, George Barre



Départ lors de l'inauguration du nouvel itinéraire cyclable : colline de Sion - Bainville-aux-Miroirs



Lemaîtreville, Michel Larchey

ÉDITO



Nous venons de débuter les festivités des 10 ans de la collectivité (2013-2023) avec l'inauguration du premier itinéraire cyclable de Bainville-aux-Miroirs à la colline de Sion-Vaudémont. Premier itinéraire d'une série à venir, il permet à notre collectivité

d'être accessible aux mobilités douces et actives en traversant 12 communes depuis les 700 km de la voie bleue (de Luxembourg à Lyon).

Ces festivités se poursuivront avec différents temps forts sur le second semestre que vous découvrirez au fur et à mesure des publications de l'intercommunalité.

Comme vous le savez, de nouvelles compétences nous ont été confiées et d'autres sont en phase de nous être transférées. Je pense notamment à l'adduction d'eau potable et à l'assainissement.

Pour les exercer pleinement, nous nous devons de structu-

rer notre jeune Etablissement Public de Coopération Intercommunal (EPCI), à la fois en matière de ressources humaines mais également en termes de gouvernance.

C'est pourquoi, cet anniversaire sera également l'occasion de vous proposer de réfléchir collectivement à notre projet de territoire afin de déterminer ensemble, avec toutes les forces vives, la collectivité que nous souhaitons pour 2030 dans tous les champs de compétences de notre EPCI.

A ce titre, j'ai débuté des rendez-vous avec les 55 communes de notre territoire afin d'échanger avec les Maires, Adjoints,

Conseils Municipaux sur cette première partie de mandat afin de rendre notre mode de faire plus efficient. Outre la proximité et la facilité des échanges de cet exercice, cela permet d'être à l'écoute des communes en allant vers elles. Il en sera de même avec les associations, entreprises, particuliers et toutes les parties prenantes lors de nos rendez-vous « Projet de territoire ».

Au nom de tous les élus de la communauté de communes du Pays du Saintois, je vous souhaite un bel été.

Saintoisement,
Jérôme KLEIN



SOMMAIRE

LA VIE DE LA CCPS

PAGE 3 à 6

- Votre communauté de communes a 10 ans !
- L'actu de la CCPS : en bref
- L'actu de la CCPS : prochainement

LA VIE DU TERRITOIRE

PAGE 7 à 11

DYNAMISME ÉCONOMIQUE & ATTRACTIVITÉ TERRITORIALE

- Une artisan glacière à Tantonville

VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE

- Découverte : l'improvisation théâtrale avec Donovan Creusot, professeur d'impro
- Les associations du territoire à la reconquête de bénévoles, portraits croisés de quatre d'entre eux
- Les pratiques sportives sur le territoire, entretien avec Evelyne Duhaut, monitrice d'équitation

ÉVÉNEMENTS

- Ça s'est passé dans le Saintois
- Quelques rendez-vous à ne pas manquer

Pays du Saintois
Lettre d'information de la communauté de communes
Numéro 19 - été 2023
ISSN : 2608-7960

Tirage : 7 200 ex.
Éditée par la communauté de communes du Pays du Saintois

Directeur de la publication :
Jérôme KLEIN

Comité de rédaction :
Jérôme Klein, Barbara Thirion, Maxime Houpert, Kathleen Guillou, Margaux Dubois, Ines Rousset, Quentin Bonnard

Chargé de projet : Quentin Bonnard

Graphisme : Quentin Bonnard

Imprimerie : l'ami.net

Crédits photos : CCPS sauf mention contraire

Communauté de communes du Pays du Saintois

21, rue de la Gare - 54116 Tantonville
Tél : 03 83 52 47 93
contact@ccpaysdusainois.fr
www.ccpaysdusainois.fr
Ouverture : lundi > vendredi : 9h-12h et 13h-17h, fermé le mercredi après-midi
Standard téléphonique du lundi > vendredi : 9h-12h et 13h-17h

Déchetterie

Située entre Tantonville et Omelmont après la gare de Tantonville, direction Omelmont RD : D9C
contact@ccpaysdusainois.fr
Horaires à consulter sur le site de la CCPS :
www.ccpaysdusainois.fr > Vivre au quotidien > Déchetterie

Espace emploi

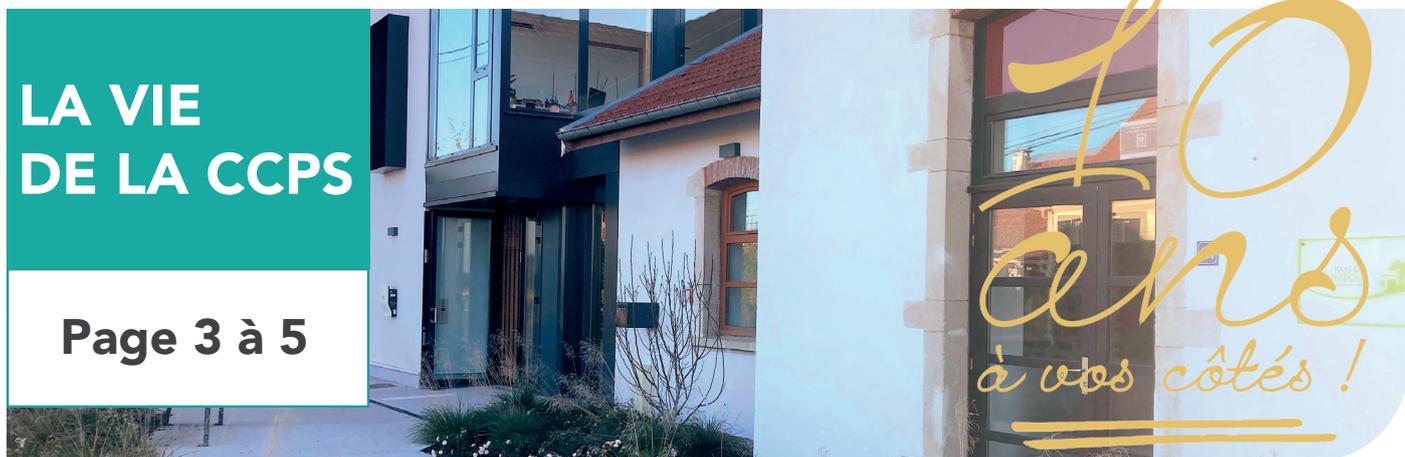
Accueil à la CCPS, à Tantonville
lundi > vendredi : 9h-12h et 13h-17h
fermé le mercredi
03 83 52 45 41 (ligne directe)
La Mission Locale (jeunes de 16 à 25 ans) assure une permanence le vendredi : 9h-12h et 13h-17h

55 communes

Affracourt | Autrey | Bainville-aux-Miroirs | Benney | Bouzanville | Bralleville | Ceintrey | Chaouilley | Clérey-sur-Brenon | Crantenoy | Diarville | Dommarie-Eulmont | Étreval | Forcelles-St-Gorgon | Forcelles-sous-Gugney | Fraignes-en-Sainois | Gerbécourt-et-Haplemont | Germonville | Goviller | Grippont | Gugney | Hammeville | Haroué | Houdelmont | Houdreville | Housséville | Jevoncourt | Laloeuf | Laneuveville-devant-Bayon | Lebeuville | Lemainville | Leménil-Mitry | Mangonville | Neuwiller-sur-Moselle | Ognéville | Omelmont | Ormes-et-Ville | Pary-St-Césaire | Praye | Quevilloncourt | Roville-Devant-Bayon | Saint-Firmin | Saint-Remimont | Saxon-Sion | They-sous-Vaudémont | Thorey-Lyautey | Vaudémont | Vaudeville | Vaudigny | Vézelize | Vitrey | Voinémont | Vroncourt | Xirocourt

LA VIE DE LA CCPS

Page 3 à 5



VOTRE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES A 10 ANS !

Née de la fusion de 3 communautés de communes le 1er janvier 2013 : du Saintois, du Mirabée, de la Pipistrelle, et de trois communes isolées (Houdreville, Gerbécourt-et-Haplemont et Quevilloncourt), elle est composée de 55 communes cumulant près de 15 000 habitants, sur un territoire de 348 km². Le Pays du Saintois est un territoire riche et varié, qui a la chance de disposer de nombreux atouts à valoriser : son agriculture, son artisanat, son patrimoine, ses paysages, sa biodiversité, son tissu associatif...

3 PRÉSIDENTS

L'histoire de la CCPS démarre donc début 2013 suite à la décision du Préfet de Meurthe-et-Moselle de fusionner les 3 communautés de communes, seule solution pour sortir de la crise qui, à l'époque, agite le territoire. **Luc Martin** devint alors le premier Président de la CCPS et ce, pour une durée de 16 mois. La collectivité fait ses premiers pas « dans un climat difficile » rappelle celui-ci, qui ajoute « tout était à créer ».

Durant le second mandat, présidé par **Dominique Lemoine**, de 2014 à 2020, l'objectif était de mettre en marche la CCPS et de « faire travailler ensemble les 55 communes qui avaient un vécu intercommunal différent » précise ce dernier. Qui plus est, l'État « a décidé de transférer de plus en plus de compétences obligatoires sans transférer les moyens financiers ».

Enfin, depuis 2020, **Jérôme Klein** est à la tête du « mandat de la construction » comme il le qualifie. Il poursuit ainsi le développement du territoire et a à cœur de « montrer l'intérêt d'une collectivité pour ses habitants mais également aux Maires et conseillers

communautaires afin de développer un sentiment d'unité et d'appartenance ».

BILAN ET PERSPECTIVES

Il n'est jamais aisé de valoriser le travail d'une collectivité, certains services étant moins visibles que d'autres et pourtant ô combien important pour tous. On ne perçoit souvent que les modifications entraînant un changement dans nos facturations, ou dans notre vie de tous les jours.

Depuis sa création, la CCPS détient de plus en plus de compétences, l'obligeant à accueillir de nouveaux agents, et poursuit son développement à travers de nombreux projets initiés pour améliorer le cadre de vie des habitants.

Parmi les projets portés par la CCPS :

- **L'aménagement** : installation du très Haut débit, révision du Plan Local d'Urbanisme Intercommunal ;
- **Le tourisme & l'économie** : création d'un Office du tourisme, soutien à la création et au développement des entreprises, gestion du marché de Noël de la colline de Sion, mise en valeur du territoire...;
- **La culture & l'associatif** : soutien aux associations et aux manifestations, mutualisation des structures et développement d'actions à destination des familles...;
- **L'environnement** : agrandissement de la déchetterie, développement et sensibilisation du tri, aménagement des cours d'eau, soutien à l'amélioration énergétique...;
- **La vie sociale** : création d'un Relais Petite Enfance (RPE) et d'un chantier d'insertion, gestion d'un Espace Emploi, actions en faveur des demandeurs d'emploi (moissons de l'emploi...)

- **À venir** : gestion de la compétence eau en 2024 et assainissement en 2026, un office du tourisme mobile...

En outre, le chemin parcouru a permis et va permettre de mettre en place de nombreuses actions, contribuant à faire de notre territoire un lieu de vie prospère, conciliant développement économique et écologique, tourné vers l'avenir.

4 TEMPS FORTS

Aussi, en cette année anniversaire, nous avons souhaité fêter avec vous, au fil de nos différents événements, cette décennie écoulée.

Le premier a été l'inauguration du premier itinéraire cyclable reliant la colline de Sion à la Voie Bleue (par Bainville-aux-Miroirs), le 24 juin dernier.

Second événement, à venir : « **Sainois et Voix** », un festival en Pays du Saintois : samedi 16, dimanche 17 et dimanche 24 septembre 2023. Pour cette première édition, l'idée est d'allier concert choral et découvertes thématiques et insolites de notre patrimoine. Au fil des années, nous espérons faire grandir ce festival afin qu'il devienne un rendez-vous incontournable de notre territoire.

Troisième temps fort : « **Tournez Jeunesse** » : du 23 au 27 octobre 2023. Avec le soutien du CTJEP, les jeunes du territoire sont invités à participer à des ateliers vidéos animés par un professionnel. Le travail viendra compléter une vidéo de valorisation du territoire.

Enfin, cet anniversaire sera ponctué par le **marché de Noël de la colline de Sion**. Pour l'occasion, une nocturne permettra de profiter des nombreuses animations, mais ne dévoilons pas tout...

#1 Encourager la MOBILITÉ DOUCE

La Mobilité, dernière compétence acquise par la CCPS, est au cœur des sujets traités, d'autant plus dans un territoire aussi vaste que le nôtre.

La CCPS, terre du tourisme vert, souhaite élaborer des itinéraires cyclables afin de développer l'attractivité de notre territoire et permettre de parcourir autrement notre belle campagne et les joyaux qu'elle renferme.

Le premier itinéraire fléché que vous pouvez désormais emprunter relie **la colline de Sion**, lieu emblématique de notre territoire, à la célèbre **Voie Bleue par la commune de Bainville-aux-Miroirs**, traversant 12 communes de notre territoire.

D'autres itinéraires seront conçus au fil de ces prochaines années sur tout le territoire !



#2 Signature du contrat de territoire : CANAL DES VOSGES 2023-2033

Cet acte d'engagement fédérateur, signé le 27 avril dernier en présence des élus du Grand Est, vise à développer de nombreux projets autour du canal, en coordination avec les collectivités traversées par celui-ci.

Le canal des Vosges s'étire sur 122 kilomètres, (du sud des Vosges à Neuves-Maisons), **notre territoire étant traversé sur une douzaine de kilomètres**: à Neuveville-sur-Moselle, Rorville-dvt-Bayon, Bainville-aux-Miroirs et Grippont (comportant une halte flu-

viale sur cette dernière qui permet d'accoster un bateau.)

La CCPS a investi 17 820€ dans ce projet visant à **développer le tourisme, la mobilité douce, l'économie, l'emploi ou encore la transition énergétique** au sein de notre communauté de communes.



#4 UNE COOPÉRATION QUI S'ANCRE SUR LE TERRITOIRE

La coopération Franco-Marocaine entre Thorey-Lyautey et Ait Sedrate Sahl El Gharbia dont la CCPS est partenaire continue à **apporter une ouverture internationale à notre territoire**.

Début mai, une délégation s'est rendue au Maroc pour participer au Salon International de la Rose et intervenir

lors d'un séminaire destiné à présenter l'intérêt d'une coopération décentralisée.

Ce fut également l'occasion d'entretenir la relation d'amitié entre les deux communes et en particulier de rencontrer des élèves Sedratis en participant à un échange de dessins d'enfants initié par les écoles d'Haroué et de Vézelize.

#3 PROJET DE TERRITOIRE de la CCPS

Au regard de nouveaux enjeux, le projet de territoire de la CCPS (document édité en 2017 visant à définir les orientations du territoire et les axes de travail de la communauté de communes pour les années à venir) va être mis à jour.

Dans cette perspective et dans un intérêt communautaire, la CCPS va créer des groupes d'échange destinés à vous faire participer à son élaboration. **À ce titre, des invitations vous seront transmises prochainement.**

En outre, **la coopération a permis d'être éligible à un appel à projets destiné à valoriser les terroirs**. Il a été décidé d'orienter ce projet vers l'apiculture pour permettre un partage de savoir-faire et l'organisation de rencontres. L'amitié Franco-Marocaine doit aussi être l'occasion de découvrir une culture différente.

Dans cette optique, un week-end festif dédié au Maroc est organisé du 25 au 27 août 2023 à Thorey-Lyautey.

Au programme : un atelier culinaire, un concert de musique orientale avec restauration, deux conférences et un atelier de contes. Le tout dans le cadre privilégié du Château Lyautey !



La délégation marocaine lors de sa visite des locaux de la CCPS, à Tantonville

#5 L'ENVIRONNEMENT au cœur de nombreux projets de la CCPS

Restauration des trames vertes et bleues

De nombreuses haies ont disparu de notre territoire ces dernières décennies. **Elles ont pourtant un rôle majeur dans la préservation de la biodiversité et la protection de l'environnement.**

La CCPS a donc décidé en 2019 de réaliser un état des lieux du territoire concernant les trames vertes et bleues. Ce diagnostic a permis d'identifier des trames vertes fonctionnelles et d'autres à restaurer ;

notamment des haies.

Pour ce faire, la CCPS a choisi de replanter des haies pour recréer ou compléter des corridors écologiques entre les principaux boisements du territoire.

Une première action sur trois communes est menée au nord-ouest du territoire pour reconnecter le bois de Goviller avec la ripisylve du Brénon.



Exemple de trame verte



Les trames vertes et bleues, c'est quoi ?

Ce sont des réseaux de milieux naturels, composés de réservoirs de biodiversité (exemple : une forêt), et des corridors qui les relie (comme des haies).

Ce réseau est indispensable au déplacement et donc à la survie de nombreuses espèces.



Réseau de chaleur

Mutualiser les besoins de chauffage et produire une chaleur d'origine locale et potentiellement décarbonée ? C'est le défi lancé à l'itherm qui mène actuellement sur notre territoire une étude de faisabilité sur les réseaux de chaleur.

L'objectif est **d'identifier les potentiels gisements d'énergie** (par exemple avec la valorisation de la filière bois-énergie) et les habitudes de consommation des bâtiments publics afin de **créer des chaudières collectives adaptées.**

Cette technique, populaire dans les logements collectifs, permet de mutualiser les besoins de chaleur et donc de gagner en rendement.

Avec la domotique, cette technologie est désormais mature et permet de concilier environnement et confort de vie.

L'exemple souvent donné, quand on parle de réseau de chaleur, sont les centres de données : les serveurs produisent de la chaleur en continu, elle peut être récupérée pour chauffer des habitations collectives ou des piscines.

Mais loin des centres de données et des piscines, ce modèle est aussi applicable à un territoire rural comme le Pays du Saintois : l'utilisation de biomasse permettra peut-être de nous chauffer de manière écologique et locale.

Opération récupérateurs d'eau : PRÉSERVONS NOS RESSOURCES EN EAU !

Afin de vous aider à réduire votre consommation d'eau, la CCPS lance une **opération de distribution de récupérateurs d'eau à prix subventionné**. 2 modèles sont disponibles : un de 500L et un de 1000L (voir ci-dessous). Chaque foyer ou entreprise peut prétendre à un récupérateur.

Un coupon vous parviendra

dans les prochains jours, qu'il faudra nous renvoyer complété pour commander votre exemplaire.

Vous pouvez aussi télécharger ce coupon sur le site internet de la CCPS. Vous y trouverez notamment les conditions d'éligibilité, de retrait et d'utilisation.



15€

500 L



30€

1000 L

Avec le soutien de :



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



Projet photovoltaïque

La CCPS mène actuellement une étude de faisabilité pour l'installation de **panneaux photovoltaïques sur son siège ainsi que la déchetterie**. Cette étude fait partie d'une réflexion globale sur la production locale d'énergie en vue de la consommer localement (et non de la revendre sur le réseau national) afin d'initier une démarche de construction de projets d'autoconsommation collective.

Producteurs d'énergie et consommateurs se réunissent sur un territoire restreint (ici le territoire de la CCPS).

L'objectif est de consommer l'énergie quand elle est produite en s'adaptant aux ha-

bitudes de consommation des clients.

Par exemple, l'installation de panneaux photovoltaïques sur les bâtiments de la communauté de communes pose le problème de la consommation de l'énergie produite les week-ends, il faut alors trouver des consommateurs à même d'utiliser l'électricité produite sur ces périodes.

Qu'en est-il du stockage ?

Cette solution est à l'heure actuelle très coûteuse et la transformation d'énergie cause toujours des pertes. C'est pourquoi l'implantation d'une autoconsommation collective est le modèle privilégié sur le territoire et devrait se développer avec le temps.



Économie

SECONDE ÉDITION :

2^e ÉDITION **CARREFOUR**
DES **Entreprises**

INFORMEZ-VOUS,
EXPRIMEZ-VOUS !

Suite au succès de la 1^{re} édition réunissant une trentaine d'entreprises, la CCPS et ses partenaires invitent à nouveau l'ensemble des professionnels du territoire :

Le vendredi 22 septembre 2023, de 16h à 19h, à la Maison des animations de Vaudigny.

Cette édition a pour thématique : **développer et pérenniser son entreprise**, autour de 2 axes : **le financement & le développement de sa visibilité** simplement et efficacement.

Conscients que nos entreprises ne comptent en majorité que quelques salariés, son déroulé a été imaginé en tenant compte de ces problématiques et a pour but de vous apporter un accompagnement et d'échanger ensemble dans un esprit de convivialité.

Emploi & insertion

NOUVELLE ACTION :



Le territoire compte de nombreux demandeurs d'emploi dont certains sont particulièrement éloignés de l'emploi et échappent à notre capacité d'accompagnement.

Pour répondre à cette problématique, la CCPS a conçu cette action (qui succède aux Moissons de l'emploi) en 2 temps :

- 1/ L'événement sous forme d'ateliers**, autour des problématiques liées à la recherche d'emploi ;
- 2/ Suite à l'événement** : un suivi personnalisé de tous les participants volontaires par les partenaires de l'action, coordonné par l'Espace Emploi de la CCPS pour proposer des suites concrètes à chacun.

Patrick Graeffly, vice-président en charge de l'emploi & l'insertion souhaite ainsi « fédérer tous les acteurs de l'emploi et enclencher une dynamique durable de recherche d'emploi. »

Cet événement s'adresse à tous les demandeurs d'emploi sur le territoire, de 16 à 64 ans.

LA VIE
DU
TERRITOIRE

Page 6 à 11



George Barre

DYNAMISME ÉCONOMIQUE & ATTRACTIVITÉ TERRITORIALE

UNE ARTISANE GLACIÈRE À TANTONVILLE !

Envie d'une glace, d'un sorbet, d'une création glacée ou d'un stand de glace pour vos événements ?

Rendez-vous désormais chez : **« Les délices de Manon », à Tantonville (en face de la mairie)** pour y rencontrer une véritable passionnée qui vous fera découvrir de succulentes glaces artisanales et locales.

Originnaire de Xirocourt, Manon a connu différentes expériences et a beaucoup voyagé (elle a vécu dans le sud de la France et en Australie, a effectué un tour de France...) avant de revenir dans son Saintois natal en avril 2022.

Titulaire d'un diplôme en Services & Restauration, aimant cuisiner pour les autres et désireuse d'être



indépendante, elle a décidé de se lancer dans l'entrepreneuriat. Qui plus est, Manon adore faire plaisir, quoi de mieux qu'une glace pour cela ?

Cette jeune xicurtienne propose des glaces, des sorbets (une vingtaine de saveurs au gré des produits de saisons), des gâteaux glacés et participe à des événements tels que des festivals ou des marchés de producteurs.

Les produits qu'elle utilise sont locaux et artisanaux : elle achète son lait à la ferme Monplaisir à Forcelles-St-Gorgon et à la ferme de l'ALPA à Haroué, effectue de l'autocueillette ou achète ses produits essentiellement à des producteurs du secteur.

Sa principale difficulté réside dans le fait qu'elle est seule et doit assurer une multitude de tâches : la cueillette,

la production, la transformation, la mise en pot, l'étiquetage, la vaisselle ou encore les courses.

Elle est actuellement ouverte les mercredis et vendredis après-midi de 15h à 19h et certains week-ends selon les événements.

N'hésitez pas à venir goûter ses délicieuses glaces et à l'inviter à vos événements !

VIE ASSOCIATIVE ET CULTURELLE

DÉCOUVERTE : l'improvisation théâtrale

Rencontre avec Donovan Creusot, professeur d'improvisation théâtrale

Le théâtre se développe sur le territoire et Donovan n'est pas étranger à cela. Vivant à Haroué, cet amoureux des relations sociales anime depuis octobre 2020 un cours d'improvisation théâtrale pour adolescents et adultes à Haroué, et depuis septembre 2021 pour les enfants âgés de 9 à 12 ans à Goviler.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours et de votre passion cette discipline ?

J'ai eu la chance de découvrir l'improvisation théâtrale grâce à mon beau-frère ! En ayant déjà fait, il m'a dit que cela devrait beaucoup me plaire. Et en effet, il avait bien raison ! Cela fait depuis 2013 que j'explore cette discipline artistique qui me passionne autant qu'au 1er jour. De 2013 à 2016, j'ai suivi des cours d'improvisation théâtrale à la MJC Bazin de Nancy.

Dès 2013, j'intègre la compagnie des Pep's Impro de Nancy. Compagnie dans laquelle je joue toujours actuellement, chaque 2ème mercredi du mois à Nancy.

À partir de 2016, j'ai commencé à co-animer des cours. Cette même année, avec deux amis, nous avons créé une autre compagnie d'improvisation théâtrale : la « Compagnie Inspiration(s) ». Nous avons ainsi créé 2 pièces de théâtre improvisées : l'une pour enfants « Récréation(s) et l'autre pour adulte « Divination(s) ».

Pourquoi proposer ce type d'ateliers, qu'est ce qui vous plaît dans cet art ?

Parce que c'est fantastique ! Parce que j'en suis passionné et que j'ai à cœur de partager ce bonheur autour de moi. Parce que, je crois, cette pratique artistique réponds à de nombreux besoins : de partage, de chaleur

humaine, d'appartenance sociale, de coopération, d'inclusion, de mixité sociale, de communion, de défoulement, de rire, de créativité, d'expression et d'accomplissement de soi, de lâcher prise, d'adaptation et de spontanéité, de respect de soi et des autres, de confiance, d'estime et d'amour de soi, de beauté,...

En somme, parce que je crois que ça nous fait du bien.

Comment décririez-vous votre travail/méthode auprès de vos participants ?

C'est avant tout **du plaisir**, dans un cadre sécurisant, parce que c'est grâce à cela qu'on s'autorise à jouer ensemble et que l'on a envie de revenir !

Du sérieux pour que chacun progresse à son rythme en fonction de ses envies.

Du lâcher-prise avec pour leitmotiv :

« célébrons l'échec ! ». En effet, l'improvisation est tellement fragile que nous avons besoin de valoriser les prises de risques.

C'est également en échouant qu'on apprend. Grâce à cela, nous développons la persévérance, la résilience, la confiance en soi,...

Chaque atelier débute par des échauffements suivis d'1 ou 2 exercices en lien avec l'objectif pédagogique de l'atelier. Ensuite, nous improvisons de nombreuses scènes. Chaque atelier se termine par un tour de parole sous forme de bilan.

L'année est découpée en cycles d'apprentissage. Cela veut dire que pendant 4 à 5 ateliers, nous allons explorer un objectif pédagogique spécifique.

Durant l'année, nous essayons de jouer 1 fois par trimestre, soit « entre nous » ou avec des compagnies extérieures.



Donovan (à gauche) avec son groupe d'enfants

Quel est l'esprit que vous essayez d'insuffler dans vos ateliers et quels sont leur bénéfices ?

L'intention générale est de créer des groupes d'amis. L'idée est d'être ensemble, de créer, d'échouer et de réussir ; de faire un groupe pour se sentir bien.

Les bénéfices sont nombreux :

- Le développement de la confiance, de l'estime, de l'amour de soi et des autres.
- De mieux gérer son stress et ses émotions ;
- D'être plus à l'aise dans les relations sociales, que ce soit à l'école, au travail ou avec des inconnus ;
- De plus facilement s'insérer socialement et professionnellement ;
- De mieux communiquer, oralement et corporellement ;
- De développer sa créativité, son imaginaire ;
- D'être plus à l'écoute et dans l'instant présent ;
- Cela permet de mieux s'adapter aux réalités de notre quotidien. Si l'on devait résumer l'improvisation théâtrale en un mot ce serait celui d'adaptation.

La pratique de l'impro devient un état d'esprit, une sorte de philosophie au quotidien.

Pour toutes ces raisons, cette pratique contribue à être en bonne santé.

LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : à la reconquête de bénévoles pour poursuivre leur dynamique

Le bénévolat permet de faire vivre nos associations, source de vitalité de notre territoire. Elles ont un rôle majeur dans l'amélioration de notre cadre de vie.

Une étude de France Bénévolat, réalisée par l'IFOP en janvier 2022 à l'échelle nationale, renseigne sur la richesse de l'expérience du bénévolat, dont les formes changent au gré des évolutions sociétales.

Ces dernières années voient une recrudescence du bénévolat en direct (action de solidarité conduite en directe par un habitant auprès, par exemple, de son voisin), en complément du bénévolat plus traditionnel. De plus, les formes d'engagement évoluent vers une mobilisation des acteurs dans des actions plus ponctuelles.

À l'échelle du Pays du Saintois, le CTJEP (Contrat Territorialisé de Jeunesse et d'Education Populaire) se veut une réponse opérationnelle aux acteurs associatifs et aux bénévoles. Il apporte, par le biais de l'animatrice permanente du dispositif, une aide technique et organisationnelle aux acteurs qui la sollicite. De nombreux acteurs locaux ont été rencontrés depuis 2022.

Le constat posé est encourageant. La vitalité du tissu associatif est toujours une force pour le territoire. Les rencontres permettent de mettre en lumière les difficultés perçues et vécues par les bénévoles du territoire, qui

décrivent des activités riches et prenantes, dont la conséquence est parfois un état de fatigue lorsque les sollicitations sont importantes, par exemple pendant la pandémie. Le renouvellement des équipes est également un sujet central.

Le challenge des associations est de s'adapter à ces nouvelles formes d'engagement, mais aussi de miser sur l'accueil de nouvelles générations de bénévoles, à qui il est plus que jamais nécessaire de transmettre une « culture associative ».

Avec plus de 200 associations et de nombreuses animations organisées chaque semaine, le Pays du Saintois est un territoire dynamique où la vie associative se maintient à un niveau très important.

Conscient du besoin de reconnaissance et de valorisation des bénévoles, **une journée leur est dédiée dans l'année (le premier samedi d'avril) et permet de faire se rencontrer les acteurs dans un temps favorisant l'échange et le partage.**

Les bénévoles, au travers de leurs associations, contribuent à faire exister des liens essentiels et à mettre en mouvement notre territoire, ce qui est capital pour s'y sentir bien.

PORTRAITS CROISÉS DE BÉNÉVOLES



Jean-Philippe Chauveau

Comité des fêtes de Forcelles-Saint-Gorgon, club photo de Vézelize



Emilie Teissier

Foyer rural de Haroué



Virginie Marc Schwaederle

Association AAGH, Gerbécourt et-Haplemont



Eliane Mortal

Foyer rural de Bainville-aux-Miroirs

Pouvez-vous vous présenter ?

Jean-Philippe : Mon activité a toujours été tournée vers les autres. Et mon parcours de vie a toujours été lié au monde associatif, en y étant membre ou en y exerçant des fonctions administratives. Actuellement, en plus d'être Président d'une association, je suis trésorier d'une seconde.

Emilie : Maman, professeur des écoles, conseillère mu-

nicipale, responsable bibliothèque, secrétaire du Foyer Rural d'Haroué. J'ai un fort intérêt pour le lien social et le vivre ensemble

Virginie : Habitante de Gerbécourt et Haplemont et présidente de l'association d'animations du village AAGH depuis 2012.

Eliane : Habitante de Bainville-aux-Miroirs depuis 1965, j'ai toujours donné de mon temps à l'école, envers les

personnes âgées, à l'amicale des pompiers, et depuis 37 ans au service de la commune.

Quand et pourquoi avez-vous commencé à être bénévole ?

Jean-Philippe : suite à un changement de profession, et disposant de plus de temps libre, j'ai intégré le comité des fêtes en 2018. Une association, c'est l'essence même dans une commune. En 2019, à la suite de la démission d'un membre du bureau, je suis président du comité des fêtes.

Emilie : j'étais bénévole à Ormes et Ville dans l'association Le Bas de la Grange dans le but de rencontrer des personnes. Puis j'ai déménagé à Haroué, où j'ai pu prendre des cours de théâtre au Foyer Rural, j'ai été sollicitée par le président pour devenir la secrétaire de l'association.

Virginie : à 15 ans, cheftaine aux Jeannettes, je voulais m'occuper d'enfants et m'investir mais j'étais trop jeune pour passer le BAFA, j'y suis restée 4 ans.

Eliane : J'ai commencé avec les enfants et avec les pompiers pour seconder mon mari, et ensuite dans les activités communales, à l'école, à la bibliothèque.

Qu'est-ce qui est le plus gratifiant dans votre mission de bénévole ?

Jean-Philippe : l'altruisme, c'est ce qui fait sens dans la vie d'un bénévole d'association. Je suis persuadé qu'un bénévole ne s'engage pas pour lui, son dévouement est de donner pour les autres.

Emilie : créer du lien avec les gens, faire vivre le village, participer à la création de souvenirs.

Virginie : voir que les animations proposées plaisent et que les habitants participent activement, être parvenue à maintenir une équipe de membres soudés et dynamiques.

Eliane : le sourire des personnes à qui je donne un coup de main, sentir que l'on est utile.

Et le plus difficile, ou décevant ?

Jean-Philippe : le plus difficile est le renouvellement des membres de l'association, de trouver des personnes vo-

lontaires pour s'engager.

Emilie : la fatigue, l'essoufflement, illustrées par un nombre de personnes assez important dans les projets, certains adhérents peuvent être consommateurs.

Virginie : maintenir le rythme, trouver du temps pour de nouveaux projets, attirer des nouveaux bénévoles qui pourraient prendre le relais afin que l'association ne s'essouffle pas avec les années, comme c'est souvent le cas malheureusement.

Eliane : le manque de disponibilité et la déception quand on ne peut pas régler certains problèmes.

Quelle reconnaissance attendez-vous ?

Jean-Philippe : la reconnaissance s'exprime dans les yeux d'un enfant quand il reçoit la visite de Saint-Nicolas, par les propos d'une personne âgée satisfaite d'avoir pu partager un moment de convivialité et rencontrer d'autres personnes...

Emilie : un public qui participe aux animations.

Virginie : aucune !

Eliane : Il ne faut rien attendre, mais un message sympa avec le sourire sont les bienvenus !

Des projets ?

Jean-Philippe : faire sortir les habitants de chez eux pour qu'ils se rencontrent lors de moments festifs, culturels, et surtout conviviaux.

Emilie : profiter d'une nouvelle dynamique de groupe.

Virginie : renforcer encore les liens intergénérationnels du village, proposer des manifestations pour tous, maintenir le cap d'une certaine bienveillance entre les habitants au travers des rencontres et des échanges, lutter contre l'isolement...tout un programme!

Eliane : selon les disponibilités et une santé...continuer à être disponible pour les enfants et les personnes âgées.

Les associations ont besoin de vous, devenez bénévole !

Pour continuer à dynamiser le territoire et à faire vivre nos villages grâce au nombreuses animations qu'elles organisent, **les associations sont en quête de nouveaux volontaires prêts à donner un peu de leur temps, et ce, même si vous avez peu de disponibilités**, elles vous accueilleront avec enthousiasme.

Organiser une animation, accompagner une sortie, aider au (dé)montage d'un stand ou d'une tonnelle, faire des gaufres, servir des bières...tels sont les exemples de mission que vous pourrez faire.

Être bénévole, c'est : se sentir utile, s'épanouir, faire de belles rencontres, partager des bons moments avec des personnes ayant les mêmes valeurs que vous, acquérir des compétences et en développer d'autres, s'amuser, aider les autres, participer à la vie de mon village, contribuer au succès d'un évènement,...

Le bénévolat peut vous intéresser mais vous ne savez pas vers quelle association vous diriger ?

Vous pouvez contacter Elodie Bailly pour vous accompagner au : 06 26 05 91 05 ou par mail : elodie.bailly@foyersruraux54.org

Notre territoire compte :



7 Familles Rurales (Ceintrey/ Voinémont, Haroué, Benney, Tantonville, Gripport, Vézelize (X2))

9 Foyers Ruraux (Praye, Haroué, Laneuveville-dvt-Bayon, Tantonville, Bainville-aux-Miroirs, Diarville, Goviller, Jevoncourt et Ceintrey)

4 MJC (Houdelmont, Roville-dvt-Bayon, Saint-Remimont et Thorey Lyautey)

De nombreuses autres associations dans toutes les communes du territoire, que vous pouvez découvrir dans notre **annuaire des associations**, sur notre site internet :

www.ccpaysdusaintois.fr > DÉCOUVRIR ET SE DIVERTIR > Loisirs > Annuaire des associations

LES PRATIQUES SPORTIVES SUR LE TERRITOIRE

Le Pays du Saintois est, certes, un territoire disposant d'équipements sportifs modestes en ce qui concerne certaines activités, il reste néanmoins une terre de sport et particulièrement de **sport de nature**.

La course à pied, le trail (deux sont organisés sur notre territoire : à Vézelize et sur la colline de Sion), le cyclisme

(notamment avec le grand prix d'Haroué), le VTT et la randonnée (de nombreux itinéraires balisés par nos clubs locaux), ou encore l'équitation sont propices aux caractéristiques de notre territoire. C'est d'ailleurs cette dernière qui contient le plus grand nombre de clubs au sein de la CCPS.

Grâce au dynamisme de nos associa-

tions, d'autres activités sportives sont proposées sur le territoire comme le football, la gym, le judo, la danse, le tennis de table, le handball ou le badminton.

À un an des jeux olympiques de Paris, la CCPS souhaite ainsi partir à la rencontre des sports et des sportifs du territoire dans ses prochaines éditions.

GROS PLAN sur l'équitation

L'équitation est un sport phare de notre territoire. Nous disposons de nombreux centres équestres comme **le Ménil Saint-Michel** sur le territoire de Benney, **Les écuries de Chirmont** à Crantenoy, **le centre équestre du Poncet** à Ormes-et-Ville, **La Chabraque compétition** à Vézelize, **la ferme équestre d'Yggdrasil** à Laloeuf, **la ferme des Oxalides** à Forcelles-Saint-Gorgon et **Les écuries du Saintois** à Praye.

ENTRETIEN AVEC EVELYNE DUHAUT, MONITRICE D'ÉQUITATION

Titulaire d'un brevet d'état d'éducateur sportif 1er degré en équitation, Evelyne est monitrice d'équitation depuis 38 ans. Cette passionnée d'équitation depuis l'âge de 10 ans participe également à l'organisation des compétitions, entraîne les cavaliers les jours de compétitions et surtout veut faire en sorte que les cavaliers apprennent à découvrir et à aimer le cheval.

Depuis quand proposez vous la pratique hippique sportive dans le Saintois, à Praye et quelles disciplines enseignez-vous ?

Cela fait 7 ans que je suis au sein de cette écurie qui convient parfaitement à cette pratique. Les installations sont de qualité et tout est prévu pour le bien-être des chevaux qui sont logés dans des boxes spacieux et dans un cadre idéal à la campagne. La proximité avec la colline de Sion permet de travailler le cardio des chevaux. J'enseigne principalement le dressage et le saut d'obstacles mais certaines personnes viennent également pour faire du travail à pied, de l'équifeel, et j'accueille aussi des personnes en situation de handicap, des écoles et des centres aérés.

Vos cavaliers participent à des compétitions sportives ?

Nous avons 41 cavaliers qui participent

à des compétitions dans les disciplines de dressage, le saut d'obstacles et le concours complet. Plusieurs membres de l'écurie ont déjà été récompensés en compétition. Par exemple Chloé Line Zingraff a gagné le championnat de France cadet de dressage, Léo Paul Maire a été vice-champion de France minime de dressage, Laura Derose s'est classée 7e du championnat de France senior en dressage, Pauline Meisterzheim a terminé 7e du championnat de France jeune cavalier. Je pourrais encore vous donner beaucoup d'autres excellents résultats. À l'issue de l'Open de France à Lamotte-Beuvron en 2022, **l'écurie du Saintois a été classée 1er club du Grand-Est en dressage.**

J'en profite pour remercier les propriétaires Pascal et Valérie Lefebvre pour leur investissement afin d'améliorer le confort des chevaux et cavaliers.

Comment entraînez-vous vos licenciés et vos chevaux pour qu'ils soient performants ?

L'entraînement se fait tout au long de l'année sous forme de cours mais aussi de stages. Il est surtout basé sur la confiance entre le cavalier, son cheval et moi-même. La bonne connaissance de son cheval et les bons soins prodigués toute l'année sont aussi pour beaucoup dans les bons résultats. En effet, je pense que la technique est certes importante mais **les chevaux sont surtout capables de nous donner beaucoup si nous leur donnons beaucoup aussi.**

Rencontrez-vous des difficultés ?

Le prix des chevaux, les sorties en compétition nécessitent de posséder des moyens de transport adaptés. La participation aux championnats de France a un coût réel pour les cavaliers (qui financent leur voyage en partie grâce à des campagnes de dons ou la vente de crêpes par exemple). Mais aussi pour la structure car les cours doivent être annulés pendant toute la durée du championnat. Néanmoins, sa pratique annuelle devient accessible à tous financièrement.



Leo Paul Maire, licencié du club, sur le terrain de la colline de Sion, lors d'un concours de saut d'obstacles.

La France forme de grands champions au niveau international, quel regard portez-vous sur cette réussite ?

La France est une grande nation équestre. Nous avons souvent des médaillés aux JO. Même si l'équitation s'est largement démocratisée, je regrette de ne pas voir les grands prix d'événements prestigieux, comme les championnats du monde par exemple, diffusés sur les antennes de télévision. En 2021, l'équitation devint le 3e sport national après le foot et le tennis, mais **l'équitation est bien plus qu'un sport, c'est avant tout l'école de la vie.**

Du horse-ball à Crantenoy !

Encore méconnue, le horse-ball est une discipline opposant deux équipes de 6 cavaliers qui se disputent un ballon muni de six anses et doivent marquer le maximum de buts (qui ressemblent à des paniers de basket) dans le camp adverse. Les matchs se déroulent en deux mi-temps de 10 minutes.

Les Écuries de Chirmont à Crantenoy proposent cette pratique et participent régulièrement à des compétitions sportives nationales.

Rendez-leur visite pour découvrir ce sport étonnant et divertissant !

 **Vous cherchez une activité à faire sur le territoire ?** La CCPS édite chaque année, fin août, un guide des activités pour vous aider. Rendez-vous à la CCPS pour obtenir un exemplaire gratuitement ou le guide est disponible en téléchargement sur le site internet : www.ccpsaysdusaintois.fr > Publications et sur l'application mobile Intramuros.

DES CONCERTS CHEZ L'HABITANT

Grâce à Alex, on ne s'ennuie jamais les week-ends du côté de Praye, à **Ma Bonne Étoile**, lieu de culture et de convivialité, renouvelant sa programmation d'un dimanche à l'autre : expositions diverses (de photographie, de peinture...), spectacles et concerts.

Ce dernier a d'ailleurs organisé deux événements marquant cette année : L'étoile de saison #2 (en janvier) et L'étoile de saison #3 (en juin).

Le principe de l'étoile de saison : pendant une semaine, un artiste national de renom est invité et il lui est proposé 5 jours de tournée chez l'habitant : dans votre ferme, dans votre salon ou dans votre jardin par exemple. L'idée est d'offrir de l'intimité, de la proximité et de la convivialité.

Vous pouvez déjà noter dans votre agenda **la quatrième édition, du 11 au 20 août 2023** avec Jacques Tellitocci au vibraphone.

LES 40 ANS DU FOYER RURAL DE TANTONVILLE



Pour célébrer cet anniversaire, l'équipe du foyer rural a organisé 2 jours de festivités avec une soirée lançant la 2nde édition des Music Ô folies (le samedi soir) et une autre journée consacrée aux bénévoles et à leur mobilisation tout au long de l'année.

En présence d'environ 1 000 personnes samedi soir, le parc du château le Clos vibra au rythme des musiques de ces 40 dernières années. Un spectacle pyrotechnique et un feu d'artifice sont venus compléter le programme. Le lendemain, les visiteurs ont découvert une exposition retraçant les 40 années d'existence de l'association et ont assisté à une remise de récompenses aux bénévoles pour leur dévouement.

LES FEMMES À L'HONNEUR

Dans le but de valoriser les femmes, leur travail, leur engagement, 2 événements ont eu lieu sur le territoire :

- « **Toutes nos voix en Saintois** » à Xirocourt, sur le site du Verger de Vincent, organisé par **l'association Être Éco Lié** et le Jardin D'la Zabelle, qui ont organisé durant une semaine des espaces de paroles, des débats, des ateliers, des spectacles autour des questions de la féminité, et un marché de producteur.

- « **Cultur'Elles** » : à Tantonville, organisé par Familles Rurales 54, les Foyers Ruraux 54, MJC 54, Scènes et territoire, le Relais Familles du Saintois et le CTJEP du Pays du Saintois. Des rencontres avec des artistes féminines ont été proposées, des échanges et des débats.

UNE BALADE PAYSAGE



Crédit photo : CAUE de Meurthe-et-Moselle

Dans le cadre de la révision du Scot Sud 54, la Multi-pôle Nancy Sud Lorraine en partenariat avec la CCPS ont convié les habitants à une balade des paysages espaces ruraux et alimentation à Fraignes-en-Sainctois, le 3 juin dernier.

Cette balade avait pour but de **découvrir un village où les enjeux de préservation des paysages ruraux sont liés à ceux de l'alimentation** (maraîchage, circuit court).

QUELQUES RDV À NE PAS MANQUER

Dimanche 14 juillet : festival des vieilles mécaniques, à Housséville

Dimanche 14 juillet : brocante d'Haroué

Dimanche 14 juillet : « Retro & new game » : jeux vidéos, à Xirocourt

Samedi 15 juillet : feux d'artifice de Roville-devant-Bayon

Dimanche 16 juillet : 15^e grand prix cycliste de Haroué

Dimanche 23 juillet : rencontre littéraire et conférence sur la pollution plastique à Ma Bonne Étoile, Praye

Du 24 au 30 juillet : colo itinérante d'une semaine dans le Saintois (Plus d'infos : merlin714@laposte.net ou 06 85 17 72 02)

Dimanche 5 août : La nuit des étoiles sur la colline de Sion : observation, exposition, conférence...

Du 29 juillet au 5 août : festival l'Écho du marteau sur la colline de Sion (constructions, concerts, tables rondes...)

Samedi 5 et dimanche 6 août : exposition « Lettrez vous conter » d'Olivia Mathieu à Ma Bonne Étoile, Praye

Du 11 au 20 août : Etoile de saison #4 avec Jacques Tellitocci au vibraphone (à plusieurs endroits du territoire, plus d'infos : contact@praye-a-tout.com)

Mardi 15 août : vide-grenier de Xirocourt

Vendredi 25 au dimanche 27 août : Le Maroc s'invite à Thorey-Lyautey : conférences, ateliers, concert

Dimanche 27 août : spectacle Stand-up avec Josselin Dailly, à Ma Bonne Étoile, Praye

Dimanche 3 septembre : exposition photo & sculptures d'Isabelle Greiber, à Ma Bonne Étoile, Praye

Dimanche 3 septembre : course de caisses à savon à Lebeuville (S'inscrire : 07 71 01 40 80 ou serge.fontellini@orange.fr)

Samedi 15 & dimanche 16 septembre : journées européennes du patrimoine : nombreuses animations

Dimanche 1er octobre : trail de la colline, sur la colline de Sion

Agenda des événements :

Sur le site internet www.ccpaysdusainctois.fr,
sur l'application mobile Intramuros
ou sur la page Facebook de la CC Pays du Saintois

tem

TEM (TRACE ET MOUVEMENT)
ESPACE D'ART CONTEMPORAIN
ET SON JARDIN

AU-DELÀ DES ALÉAS

11 JUIN > 1^{ER} OCT.

TEM expo 2023 31^{ème} édition

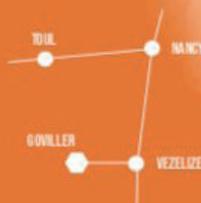
Peintures, sculptures,
installations, photos, vidéos
occupent les 1000 m² d'une
ferme Lorraine et son jardin.

Lumières : Olivier Irthum et DBO
LightArtWorkshop
Mise en espace intérieur et
jardin : Alyne Rosenkrantz

55 Grand rue - 54330 Goviller
(près de Vézelize)

Ouvert tous les dimanches,
de 14h à 18h30. Entrée libre
Ouverture exceptionnelle
le 15 août

Tél : 06 81 66 65 85
info.tem.expo@gmail.com
www.galerie-tem.fr
FB : TEM expo
Instagram @tem.expo



PAUL ALVES • CLAIR ARTHUR • LYSA BERTHOLM • SERGE
BESRECHEL • BRIGITTE BOURDON • BÉATRICE CHANFRAULT •
SÉBASTIEN FÉRY-VOIGNIER • MARTINE FEY • FRANTZ • STÉPHANE
GALMICHE • ISABELLE GARNIER-LURASCHI • LAURENCE GILLOT •
FLORENCE GRIVOT • XAVIER GURY • BÉATRICE HAAG • STÉPHANE
LEMPEREUR • MONIQUE LE PAIGE • LYDIELYK • JAEWOO PARK •
PHILIPPE PASQUALINI • FABRICE PERRIN • LOURDES RAL • ARMAN
TADEVOSYAN • RENÉE TROVARELLI

Avec le soutien de la Région Grand Est, du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle, de la Communauté de communes du Pays du Saintois, du Rotary Club de Nancy Emile Gallé, DBO LightArtWorkshop, Allianz Agence Renaud Expert Toul et de France 3 Grand Est.

La Région
Grand Est

