



cité
des paysages

Un site du Conseil départemental
de Meurthe-et-Moselle



FÊTE

D'AUTOMNE

25 SEPTEMBRE 2022



ANIMATIONS SANTÉ ET NATURE
FÊTE DE LA POMME
& PRODUITS LOCAUX

À la Cité des paysages sur la colline de Sion
citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr



ÉDITO

Nature et santé se partagent l'affiche de ce rendez-vous automnal à la Cité des Paysages. Deux thèmes qui se marient parfaitement tant la première est nécessaire à la seconde. Nous accueillons habituellement la Fête de la pomme organisée par l'association Vignes et Vergers du Saintois à cette période. Cette manifestation historique intègre aujourd'hui la Fête d'automne, première du nom. Pour l'occasion, le Conseil départemental tisse notamment des liens avec les partenaires santé du Pays Terres de Lorraine qui proposent une partie des rencontres qui jalonnent ce riche programme. Ce foisonnement d'ateliers et de conférences s'accompagnera aussi de petites douceurs avec quelques spectacles et une découverte des produits locaux. Alors, venez profiter des stands tenus par les associations et partenaires et rencontrer les différents intervenants invités pour ce dimanche familial sur la colline inspirée.

Au plaisir de vous y croiser.

Chaynesse KHIROUNI

Présidente du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle

Sylvain MARIETTE

Vice-président du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle délégué à la Transition écologique, à l'Éducation, à l'Environnement et à la Participation citoyenne

Barbara THIRION

Conseillère départementale déléguée à l'agriculture et au Site de Sion

INAUGURATION OFFICIELLE

À 12H15

Discours de lancement.
Tout public - Accès libre

SPECTACLES

La Compagnie Le Pays de ma Tête présente sa « Cucurbit'à Sons », un carrosse féérique, lieu d'un voyage conté musical, doux et déjanté !

L'ENTRE-SORT EN CITROUILLE
DE 10H30 À 12H

Trois musiciens vous invitent à entrer dans ce carrosse, le temps d'un concert de 6 minutes, pour vivre un moment intimiste d'envol et de frissons au pays des songes.

Tout public - Accès libre (par groupe de 6 personnes)

LA CUCURBIT'À SONS - SCÈNE OUVERTE
DE 15H30 À 16H

La citrouille s'ouvre avec poésie pour une trame musicale et contée qui vous emmène dans un voyage onirique. Une graine s'envole et voyage ... au Pays des lutins ou des Mille et Une Nuits !

Tout public - Accès libre



© Cie le Pays de ma tête



© Graine Lorraine Grand-Est

ATELIERS

NATURE AVEC LES PERSONNES ÂGÉES
DE 10H À 11H

Association Graine Lorraine Grand-Est
Animateur du réseau « Handicap et nature », cette association vous informe sur la mise en place d'activités adaptées aux seniors et aux personnes à mobilité réduite.

Publics seniors et professionnels
Sur inscription

ENQUÊTE NOISETTE
DE 10H À 11H

Cité des paysages

Ce petit fruit à coque apprécié des animaux sauvages peut nous révéler bien des secrets sur la biodiversité environnante. Apprenez à identifier ces indices de présence.

Tout public - Sur inscription

JEUX SCIENTIFIQUES
À 10H ET À 11H30

GoScientists

Découvrez la variété des antioxydants de l'alimentation et leurs rôles à travers trois jeux pédagogiques pour mieux comprendre les bienfaits des aliments sur la santé.

Dès 7 ans - Sur inscription

QI GONG

DE 11H À 12H

Nathalie Boulliung

Initiez-vous à cet art ancestral chinois basé sur la respiration et l'intention, dont la pratique permet de faire circuler l'énergie au sein du corps pour gérer au mieux vos émotions.

Tout public - Sur inscription

DANSE DES ABEILLES
À 14H ET À 14H30

Cité des paysages

Découvrez de façon ludique le monde des abeilles domestiques et leur méthode originale de communication à la ruche.

De 7 à 12 ans - Sur inscription

SYLVOTHÉRAPIE
DE 14H À 15H30

Nathalie Boulliung

Profitez de cette immersion auprès des arbres pour vous reconnecter à ce qui vous entoure, et à vous-même en découvrant ses vertus bénéfiques sur la santé.

Tout public - Sur inscription

GOÛTER ANTI-GASPI
À 14H ET À 16H

Audrey Retournay et Azuki

Confectionnez deux recettes gourmandes avec des fruits de saison, découvrez leurs bienfaits pour la santé ainsi que des astuces culinaires pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Tout public - Sur inscription

DO IT YOURSELF GOURMAND
À 14H30 ET À 16H30

Centre Social Arc-En-Ciel - Association Familles Rurales du Pays de Colombey

Apprenez à réaliser des jus de fruits, tisanes et boissons faits maison.

Tout public - Sur inscription



© Pixtère



© Graine Lorraine Grand-Est

CONFÉRENCES

« MELLIF'AIR, CULTIVONS MELLIFÈRE »
DE 10H À 10H30

Comité Agricole du Pays Tulois et Syndicat d'apiculteurs Api-Est

Retour sur un projet innovant entre les professionnels agricoles et apicoles locaux.

Tout public - Accès libre

« L'ÉCO-ANXIÉTÉ »
DE 16H À 16H30

Association Raptor Neuro Psy

Dans le contexte actuel d'urgence écologique, retour sur cette nouvelle notion qui a émergé dans le champ de la santé.

Tout public - Accès libre

« CONNAÎTRE LES TIQUES, PRÉVENIR LEURS PIQÛRES ET PARTICIPER À LA RECHERCHE »
DE 11H À 11H30

CPIE Nancy-Champenoux

Une conférence de prévention suivie d'une présentation du programme citoyen de recherche participative « CiTIQUE ».

Tout public - Accès libre

STANDS ET ACTIVITÉS

DE 10H À 18H

Tout public - Accès libre

L'Association Vignes et Vergers du Saintois propose ses traditionnels ateliers autour de la thématique des vergers et fruits d'automne : exposition de variétés de pommes, pressage de jus, greffe de fruitiers et tournage sur bois.

L'association FREDON partage son expertise dans la connaissance des maladies et ravageurs du verger, et leur gestion écologique à travers une exposition et des échantillons.

Des Racines et des Liens vous emmène à la découverte de l'univers fascinant du végétal à travers l'incroyable diversité des graines : identifiez leurs formes et modes de dissémination variés puis fabriquez votre bombe à graines pour cultiver la biodiversité !

La Communauté de communes Moselle et Madon dévoile les richesses naturalistes de la collectivité.

La Communauté de communes du Saintois met à l'honneur la thématique de l'eau à travers une sensibilisation sur l'impact des pollutions sur l'environnement et la santé.

L'Association HIRRUS anime des jeux autour de la biodiversité avec un atelier moulage d'empreintes d'animaux.

L'Association Citoyens & Territoires Grand Est – EUROPE DIRECT Territoires Lorrains explorent la faune et la flore pour une Europe au Vert !

Le Comité Départemental de Course d'Orient de Meurthe-et-Moselle propose une découverte de cette pratique en milieu naturel sur différents parcours.

Le Pays Terres de Lorraine présente le dispositif sport-santé dans le cadre des Contrats Locaux de Santé.

Le Réseau des jardins nourriciers Terres de Lorraine et l'Association les jardins partagés de Neuves Maisons dévoilent les bienfaits du jardinage sur le bien-être physique et mental, et les jardins partagés comme vecteur social.

Le Centre Psychothérapique de Nancy, Espoir 54, CREHPSY Grand-Est, CIDFF du Lunévillois – Meurthe et Moselle Sud proposent différentes animations autour de la santé mentale.

La mutuelle MGEN présente un stand de prévention et animation autour du sport et de la santé.

PRODUITS LOCAUX

Retrouvez des producteurs et artisans qui présentent leurs savoir-faire 100% local à l'Abri du Pèlerin de 10h à 18h !

QUOI QU'IL EN CROÛTE
DE 10H À 17H

Boulangerie Paysanne Lorraine, Réseau Éducation Sans Frontières et Un Toit pour les Migrants

Stand animé par des artisans-boulangers et jeunes migrants : fabrication et cuisson en direct de pains artisanaux, viennoiseries et tartines du monde à déguster sur place !

Tout public - Accès libre



MERCI

à tous les bénévoles
des associations
pour leur présence
et leur participation !



INFORMATIONS PRATIQUES

Activités gratuites, en libre accès ou sur réservation, adaptées au jeune public et aux familles, accessibles aux personnes en situation de handicap (joëlettes à disposition sur demande).

NOUS CONTACTER ET NOUS REJOINDRE

- > pour plus d'informations sur la programmation,
- > pour réserver vos places et suivre notre actualité,
- > pour découvrir nos animations numériques à distance, rendez-vous sur :

citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr
facebook.com/citedespaysages54
instagram.com/citedespaysages54



Un site du Conseil départemental
de Meurthe-et-Moselle

